Învăţături spirituale

Introducere

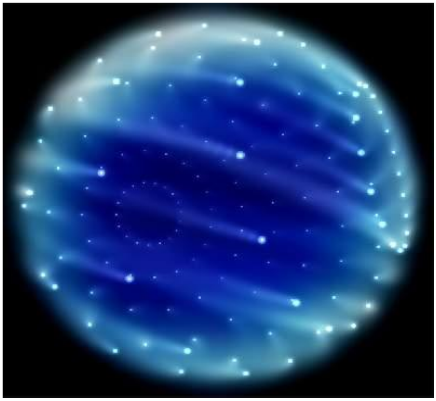
Planeta Pământ impreauna cu civilizaţia umană se afla la un moment de răscruce al evoluţiei, moment care poate fi privit în timp ca o bifurcare a cailor ce vor fi urmate. O parte dintre oameni vor continua pe Pământ, formând Comunităţi de Lumina 4D, continuând roata reîncarnării pe o treaptă superioara de evoluţie. O parte foarte mica dintre oameni, dar mare raportata la evenimentele similare din istoria planetei, se va înscrie pe Calea Ascensiunii 5D în Corp Eteric Cristalin de

Lumina, corp nemuritor. Pentru ambele grupuri, dar mai ales pentru ultimul, drumul sacru către Lumina Nemuritoare este însoţit de cerinţe precise, ce se suprapun în cazul Ascensiunii peste nivelul vibratoriu necesar, atât la nivel de suflet cât şi la nivel de trup fizic. Una dintre cele mai importante cerinţe pentru Ascensiunea 5D, dincolo de nivelul vibratoriu minim, este integritatea sufletului. Sufletul uman, prima oară individualizat în 7D, s-a fragmentat în mod natural pentru a putea trăi experienţa dimensiunilor dense. Pe lângă aceasta fragmentare naturala, au existat însă multiple fragmentari datorate traumelor suferite în dimensiunile dense 3D, 4D (printre altele, scufundarea Atlantidei şi Lemuriei). Pentru a avea nivelul energetic necesar înscrierii cu succes pe calea Ascensiunii, este important să fie reintegrate cât mai multe fragmente pierdute prin Spaţiu şi Timp.

Pare un proces greu, dar nu este aşa. O mulţime de ghizi aşteaptă să fie chemaţi în meditaţii pentru a ajuta

reintegrarea. Pentru a putea medita în mod eficient pentru reintegrarea sufletului, este necesar să participe toate corpurile, inclusiv cel Mental. Aşadar, este importanta o înţelegere a Genezei, Diviziunii şi Fragmentarii Sufletului. O astfel de înţelegere va putea deschide de asemenea unghiuri noi de percepţie asupra lui Iisus, asupra afirmaţiei făcute de Tobias Crimson Circle) precum ca Iisus nu a fost un „souled being" (nu a fost o fiinţă animata de un suflet, ci de ceva mai înalt). Ar putea fi înţelese de asemenea şi afirmaţiile mai multor oameni (exceptând impostorii) cum că sunt reîncarnarea lui Iisus. Aceasta înţelegere va fi cuprinsă în mai multe mesaje din seria Anatomia Sufletului.

Extensii ale lui Dumnezeu



Dumnezeu a creat sufletele individuale ca Extensii ale Sale în interiorul Creaţiei. Exista multiple niveluri (densităţi) ale fiecărui suflet individual. Nivelul 12D este direct conectat la Dumnezeu şi poate fi privit ca o sferă ce înconjoară Punctul Central Universal, Omniscient şi Omniprezent al Creatorului.

Nivelul 11 poate fi privit ca un înveliş ceva mai dens, ce înconjoară Sfera de Lumina Primordiala. Din acest moment putem face analogia cu crengile unui copac, Copacul Vieţii.

Din Organismul 12D-11D ilustrat mai sus, ia naştere nivelul 10D, ce poate fi privit ca rădăcină şi

trunchiul unui copac în Pădurea Vieţii… Nivelul 9D reprezintă crengi mai groase crescute pe Copacul Vieţii. Acest nivel este deseori numit în filosofiile noastre Monada sau Avatar. Noi îl vom numi Suprasuflet Maestru, care este Suprasufletul Suprasufletului. Nivelul 8D este reprezentat de crengile mai subţiri ce iau naştere din nivelul 9D al Copacului Vieţii, şi poartă denumirea de Supra Suflet.

Nivelul 7D poate fi asemuit cu Frunzele şi Florile Vieţii care iau naştere din Suprasuflet şi reprezintă Sufletele individuale. Frunzele şi Florile au fibre, stamine, pistil ce pot fi asemuite cu aspectele sufletului ce trăiesc experienţa Lumilor Dense.

Configuraţii

Fiecare dintre aspectele sufletului din densităţile 1D-6D creează o forma care să permită sufletului să

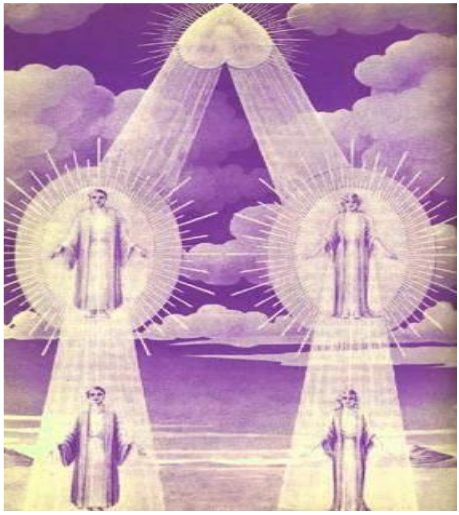
trăiască experienţa acelui nivel de densitate. Astfel, molecula ADN este densificată printr-o formă de naştere, deşi, în 5D şi 6D nu exista naştere aşa cum este înţeles acest proces în societatea umană. În 4D, naşterea este aproape similara cu ceea ce se întâmplă în 3D.

Densificarea Sufletului poate avea loc prin Fragmentare sau Diviziune, în funcţie de Configuraţia sufletului respectiv. Diviziunea are loc atunci când un Suflet ia naştere dintr-un Suprasuflet. Aceasta se poate întâmpla la diverse niveluri, dar cel mai uzual este atunci când un Suprasuflet 8D trimite aspecte ale sale în dimensiunile dense, divizându-se pentru formarea de Suflete 7D.

Un Suprasuflet 8D da în mod normal naştere la 12 Suflete individuale 7D. Exista excepţii în acest univers şi în altele. Unele Suprasuflete se divid în 6,4,3 sau 2, dar, cel mai comun este 12 Suflete, care sunt conectate permanent la Suprasuflet şi, desigur, la Dumnezeu. Fiecare din cele 12 diviziuni este o entitate completa şi suverana, precum celulele care se divid dând naştere la alte celule complete şi funcţionale.

În mod obişnuit, Sufletele sunt născute din Dumnezeu în mai multe contingente. În Creaţia timpurie, unele conştiinţe au venit în individualitate în 12D, dar, cele mai multe în 7D. Procesul diviziunii şi ramificării de la nivelul 12D la 7D s-a petrecut aproape

instantaneu, deci, se poate spune ca sufletele s-au născut în 7D direct din Dumnezeu. După ce Sufletele se înalta prin Ascensiune înapoi în 7D (trecând prin 4,5,6 D), încep o nouă spirala evolutiva de la 7D la 12D, când trăiesc experienţa nivelului Suprasuflet 8D, Maestru Suprasuflet 9D ŞI Dumnezeu (10,11,12 D) în moduri care nu au mai fost trăite ca experienţa de la naşterea în 7D.



Cele 12 Suflete născute ca Diviziuni de Suprasuflet pot fi privite ca familia principala de Suflet. În cele mai

multe cazuri, cele 12 Suflete au fost născute ca perechi, ceea ce înseamnă un număr de 6 perechi. Perechile sunt Suflete Gemene sau, termenul mai familiar este Suflete Pereche… Cele două Suflete Pereche sunt născute simultan de către Suflet, fiind astfel Gemene.

1D-3D: corp fizic (conştientă minerala, plante, animala)

4D: corp astral

5D: corp eteric

6D: corp cauzal

7D: *suflet individualizat*

8D: suprasuflet

9D: monada, nivel atmic sau suprasuflet maestru

10D: nivel Christic, nivel Budhic

11D: Dumnezeu individualizat

12D: Dumnezeu Universal

002 – Anatomia sufletului: Diviziune şi fragmentare

Introducere

Chiar şi printre oamenii mai evoluaţi, care nu se identifica cu corpul fizic, exista credinţa ca ei reprezintă totalitatea sufletului, care este încarnat în forma umană. Cu toate acestea, situaţia este ceva mai complexa, în sensul în care Sufletul 7D nu coboară niciodată în totalitate în corp, ci doar un aspect al lui. Aşadar, Spiritul încarnat în forma umană reprezintă doar o parte a sufletului uman originar. Cu alte cuvinte, în vreme ce Floarea Vieţii Sufletul) este în siguranţă în braţele lui Dumnezeu, Pistilul Vieţii (aspectul încarnat) trăieşte aventura Sălii Oglinzilor, adică Lumea Iluziilor 3D. În mod suprem, suntem în fiecare moment în siguranţă în braţele lui Dumnezeu, chiar dacă uneori uitam aceasta şi cream Iluzia Primejdiei, care se manifesta ca realitate în iluzoria lume 3D.

Natura Divizării şi Fragmentarii Sufletului

Aşa cum a fost menţionat în mesajul anterior, cele mai multe suflete au luat fiinţă prin divizare, coborând pe spirala evolutiva de la 12D la 7D. Alte suflete, cele mai multe numite suflete „bătrâne" au venit în individualitate direct în 12D. Procesul divizării de la 12D până la 7D este dificil de exprimat în cuvinte, aşadar materialul se va concentra asupra a ceea ce se întâmplă în planurile mai dense.

Sufletul individual 7D are câteva modalităţi în care se poate fragmenta în piese mai mici. Atunci când se divide în mod similar diviziunii celulare, avem ceea ce se numesc Fragmente Părinte. Exista de asemenea şi Fragmente Secundare ce iau naştere din Fragmentele Părinte. Când un suflet se încarnează într-un anumit plan de existenta, acel Suflet ia o mică parte din el şi o proiectează în acel mecanism perceptiv (sau corp) potrivit acelui plan sau dimensiune. Trebuie înţeles ca un Suflet nu îşi trimite niciodată întreaga fiinţă în

dimensiunile mai dense ale Creaţiei. El trimite doar o mică parte în vreme ce Sufletul Părinte rămâne în 7D.

Acest proces se petrece relativ uşor atunci când Sufletul se proiectează în 6D. Un Suflet individual 7D pur şi simplu fragmentează o parte din el în 6D, o densifica uşor, intra într-un Corp de Lumina 6D (ca să fim mai precişi, îşi construieşte un Corp de Lumina 6D deoarece în 6D, corpurile mai degrabă se construiesc decât se foloseşte unul gata făcut) şi devine o entitate 6D trăind experienţa unui plan de existenta din cea de a 6-a dimensiune. O entitate 6D are ca Suflet Părinte aspectul sau 7D şi poate interacţiona uşor cu acesta, în maniera în care o naveta comunica cu nava mama.

Sufletele 7D pot avea mai multe fragmente în lumile mai dense, aşadar el poate avea câteva fragmente în 6D. Atunci când Sufletul decide se intre în 5D, este necesar ca procesul de fragmentare să meargă mai departe. Pe măsură ce acest proces are loc (prin fragmentare şi densificare), sufletul poate avea câteva fragmente în 5D. Fiecare din fragmentele 5D poate avea un Fragment Primar în 6D, care la rândul sau are un Fragment Părinte în 7D.

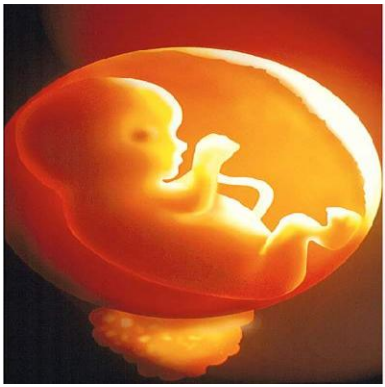
Aşadar, avem acum:

Fragment Părinte 7D – Fragmente Primare 6D – Fragmente Secundare 5D.

Fragmentele Secundare 5D creează o densificare ce le permite să intre într-un Corp de Lumina 5D pentru a trăi experienţa celei de a 5-a dimensiuni. Procesul construirii unui Corp de Lumina 5D este ceva mai dificil decât al Corpului de Lumina 6D.

Atunci când Sufletul alege să intre în 4D, are loc un proces cu totul diferit, adică ceea ce numim încarnare. Sufletul se fragmentează şi se densifica, proiectându-se apoi într-un embrion din abdomenul unei mame din acel plan de existenta. Apoi, prin procesul naşterii, el ia fiinţă ca suflet încarnat. Acest sufleţel încarnat are o familie de suflet (dacă putem spune aşa) în aspectele

sale 5D Fragmentele Secundare), care la rândul lor au Fragmente Primare 6D, care la rândul lor au un Fragment Părinte 7D.



Când Sufletul alege să intre în 3D, avem acum 4 niveluri de fragmentare necesare pentru ca acesta să poată intra într-un corp fizic 3D pentru a trăi experienţa celei de a 3-a dimensiuni. Toate fragmentele aspectului de suflet încarnat din 4D, 5D, 6D vor fi considerate ca Arbore Genealogic Sufletesc sau Familie de Suflet.

Aşadar, ca să recapitulam, Suprasufletul 8D se divide în 12 Suflete Părinte (suflete individuale), care la rândul lor se fragmentează în piese mai mici pentru a

trăi experienţa planurilor mai dense decât 7D.

Ne putem întreba cum un Suflet (fragment de suflet) 4D se poate fragmenta în 3D?

Acest aspect va fi elucidat în mesajul următor, deoarece fragmentarea 3D are un mecanism mai deosebit decât ceea ce a fost descris mai sus.

003 – Anatomia sufletului: Fragmentarea 3D

Introducere

Mesajele precedente pe tema anatomiei sufletului au evidenţiat faptul ca un suflet individual 7D se fragmentează de mai multe ori pentru a putea trăi experienţa dimensiunilor dense. O parte va rămâne 7D pana va fi reunita cu fragmentele mai dense pe măsură ce acestea evoluează şi intra în Ascensiune. Însemnarea de astăzi va evidenţia modul cum un fragment de suflet 4D (cum au evoluat unii dintre noi în drum spre 5D) se poate fragmenta mai departe în aspecte 3D.

Fragmentarea 3D

Dacă ne uitam în jurul nostru, vedem ca planeta este populata de miliarde de (fragmente) de suflete. Acei oameni care au atins deja o vibraţie 4D pot avea până la 12 aspecte încarnate în 3D la orice moment de timp. Este cu atât mai interesant cu cât nivelurile 4D şi 3D sunt coexistente pe Pământ în acest continuum temporal. Aceste fragmentari 3D au loc în general la nivelul planurilor astrale înalte ale aspectului uman 4D şi nu prin naştere.

Când un fragment de suflet intra într-un corp fizic în 3D, el petrece o viaţă ca suflet încarnat în forma

biologica umană. Dacă acest aspect al sufletului nu evoluează suficient pentru a fi capabil să intre direct în următoarea dimensiune (prin procesul Ascensiunii) şi alege să abandoneze corpul fizic (prin moarte fizica), el se va duce (ca spirit neîntrupat) în planurile astrale sau eterice până când va fi capabil să se redensifice într-un corp uman. Fragmentul ar putea să evolueze şi fără să se încarneze, uneori chiar până la 7D, depinzând de nivelul de conştientă şi de ceea ce are nevoie să înveţe. Dacă rămâne la acelaşi nivel relativ la care a plecat, fragmentul de suflet va intra în planurile astrale (4D). Acestea consista din multe subplanuri, unele ce sunt descrise (din punct de vedere al unei conştiente dense) ca şi groteşti, întunecate şi înfricoşătoare, iar altele ca plăcute sau minunate. În această situaţie, fragmentul de suflet va opta pentru o nouă încarnare sau pentru re-unirea cu fragmentele sufletului sau din dimensiunile mai înalte, totul depinzând de ceea ce a avut loc în viaţa 3D pe care tocmai a trăit-o.

Dacă în acea viaţă a avut o experienţă completa (din punct de vedere a ceea ce dorea să exploreze) şi nu au existat traume semnificative, fragmentul de suflet va fi capabil să se re-unifice cu aspectele sale mai înalte, va face o re-evaluare şi apoi va veni probabil înapoi pentru o nouă încarnare.

Dacă însă în acea viaţă a avut multe traume, fragmentul de suflet poate să se rătăcească prin zona astrală şi să caute să se ataşeze de alte (fragmente) suflete încarnate. În acest caz avem de a face cu

fenomene de tip ghost (stafii), spirite ne-incarnate sau entităţi astrale care pot poseda parţial sau total un suflet încarnat.

Trebuie reţinut însă ca acest fragment „rătăcitor" este încă parte a unor fragmente mai înalte, pana la sufletul părinte (fenomenul fragmentarii a fost evidenţiat în mesajul precedent), deci, în Adevăr, nu este pierdut. Este doar deconectat temporar de nivelurile sale mai înalte.

În cele din urmă, toate sufletele care trec prin procesul încarnării ajung la un nivel de conştientă după care nu mai doresc să continue să se încarneze în

corpuri dense şi evoluează spre niveluri mai înalte de expresie. Când fragmentele de suflete ajung la nivelul de conştiinţă 5D, ele trăiesc adesea experienţa re-unirii cu unele din aspectele familiei de suflet (fragmentele primare, secundare ale sufletului) din densităţile mai înalte (5D, 6D). Acest proces de re-unire a fragmentelor de suflete se numeşte Reintegrarea Sufletului.

Dincolo de procesele de fragmentare a sufletului detaliate în mesajele de fata, exista şi fragmentarea inconştientă, în timpul vieţii pe Pământ. Înţelegerea acestui proces este foarte importanta, deoarece, prin el pierdem energie şi forţa de viaţă.

Ca urmare, fenomenul fragmentarii inconştiente merita o însemnare aparte şi va fi tratat în mesajul viitor.

004 – Anatomia Sufletului: Fragmentarea inconştienta

Introducere

Viaţa pe Pământ înseamnă o dinamica energetica

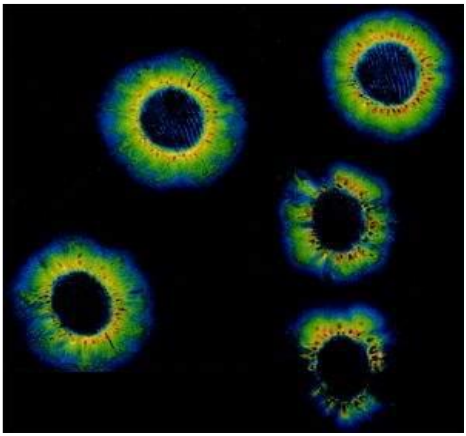
complexa, care de multe ori scapa din vederile conştientei prinsă în ciclurile vieţii 3D (şi uneori 4D). De parca asta nu ar fi de ajuns, exista centre de putere care fac tot posibilul să ne trăim viaţa într-o paradigma comerciala, de supravieţuire. Omul prins în mirajul acestor forte, nu mai are timp să observe cum pierde forţa de viaţă şi energie, care, altfel, ar putea fi folosită pentru creştere spirituală şi Ascensiune într-o lume în care supravieţuirea este asigurata iar trauma trecerii în moarte fizica şi apoi reîncarnare nu mai este de actualitate. Pentru a ne putea folosi toată forţa de viaţă şi energia pentru scopul nobil exprimat mai sus, mai ales în aceasta fereastra de oportunitate extraordinara care se deschide acum pe Pământ, este necesar să cunoaştem mecanismele fragmentarii inconştiente ce se petrece într-o viaţă 3D (şi uneori 4D, mai ales nivelele joase ale acestei dimensiuni).

Fragmentarea Inconştienta în timpul unei vieţi pe

Pământ

În timpul unei vieţi pământeşti, sufletele se pot fragmenta chiar mai mult decât fragmentările

descrise în mesajele anterioare (fragmentari naturale).



Numim acest tip de fragmentare: Fragmentare Inconştienta. Ea nu produce fiinţe suverane. Am auzit cu toţii expresia „am lăsat o parte din mine cu persoana iubită…”. Dincolo de cuvinte, acest fenomen este foarte real. Exista chiar un cântec „Mi-am lăsat inima în San

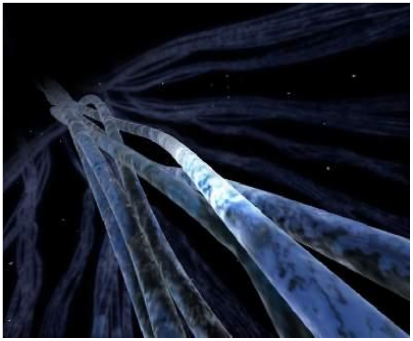
Francisco". Acel autor al cântecului nici nu realizează probabil cât adevăr grăieşte. Atunci când vizitam un loc plăcut şi ne ataşăm de el, lăsăm energetic o parte din noi acolo. Dacă s-ar face nişte fotografii KIRLIAN ale unei persoane ce se ridica de pe un scaun, s-ar putea observa ca o parte din energia persoanei rămâne ataşată de scaun… După un timp, acea energie se disipa şi se întoarce la suflet, dar, în unele cazuri, mai ales dacă exista ataşamente emoţionale, nu se mai întâmpla aşa…

Dacă devenim ataşaţi emoţional de o alta fiinţă umană, se poate întâmpla ca o parte din noi să se ataşeze de aura acelei persoane şi se poate astfel să ne fragmentam. Este posibil, dacă trăim o viaţă plină de traume pe Pământ, să avem mai multe fragmente din noi ataşate de diverse persoane sau locuri pe care le-am vizitat… Fiecare fragment va fi de obicei pierdut şi confuz în căutarea sa după fragmentul părinte.

Când un alt suflet este foarte posesiv şi dominator,

acesta poate să ia fragmente din noi şi să nu le dea înapoi în mod voluntar. Avem astfel ceea ce se numeşte „vampiri energetici”, care sunt suflete ce iau energie de la alte suflete în speranţa că vor avea astfel mai multă energie şi putere, când, în realitate, ele iau fragmente ale altor suflete şi le ataşează de propria aura (ceea ce este până la urmă un impediment şi în evoluţia lor). Practic, aceste suflete fura energia altora şi o ascund. Fenomenul de „vampirism” poate avea loc şi mai subtil, fără să ne dăm seama. Asta deoarece, unii dintre aceşti „vampiri” disimulează în persoane tăcute şi aparent pasnice.

Fragmentele de suflet intra în diverse subplanuri de existenta, inclusiv astralul inferior, mijlociu şi înalt, şi, uneori, planurile eterice joase şi mijlocii. Acestea sunt zonele generale în care putem găsi fragmente ne-intrupate. Exista şi excepţii dar acestea nu vor fi discutate acum.



De ce se fragmentează involuntar sufletele în piese care nu sunt fiinţe suverane? Un suflet este o unitate energetica şi conţine filamente, fibre, conexiuni… după cum dorim să le numim. Aceste filamente se extind în afară din centrul esenţei sufletului, adică acea parte din noi conectata direct la Dumnezeu. Energia Divină este distribuita prin filamente într-un mod similar procesului prin care forţa de viaţă a unui arbore trece prin ramurile sale spre frunze, ca parte integrala a organismului întreg. Aşa cum crengile mai mici şi frunzele se pot rupe într-o furtuna, filamentele externe ale sufletului pot deveni fragile şi slabe fata de părţile centrale şi, atunci când sufletele explorează dimensiunile dense ale

Universului, părţile fragile se pot rupe de întreg şi se pot ataşa de câmpul energetic al altor suflete.

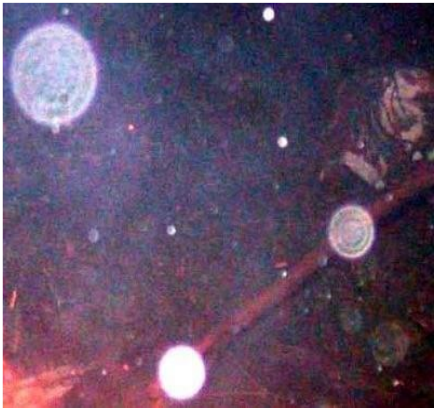
Piesele pierdute nu mai au o conexiune directa cu fragmentul părinte alta decât afinitatea energetica, deci, devine dificil pentru ele să se reunească cu acesta. Piesele pierdute pot să rătăcească prin planurile astrale şi eterice până când găsesc un alt suflet de care să se ataşeze… Dacă sufletul de care se ataşează nu este fragmentul părinte, ataşamentul se poate manifesta ca şi posesiune. În cazul în care ataşamentul este instabil, avem o posesiune parţială. Dacă piesa ataşată este foarte mica, ea va apărea numai ca o mică pata pe aura părintelui surogat. Cu alte cuvinte, piesa pierduta conţine o parte din conştiinţa părintelui pierdut, devenind acum parte componentă a conştiinţei părintelui surogat. Noul suflet părinte (surogat) poate deveni (prin starea psihică şi starea de conştiinţă) un fel de „burete" pentru fragmentele altor suflete. Atunci când un număr mare de fragmente pierdute ale altor suflete se ataşează

de aura unui suflet (părinte surogat), apar multe dificultăţi. Acel suflet poate avea multe greutăţi în a deveni conştient de propria esenţa. Straturile exterioare ale aurei sale vor conţine multiple fragmente pierdute ale altor suflete. Dacă sufletul gazda devine copleşit energetic de această situaţie, pot apărea probleme mentale severe.

Cei mai mulţi dintre noi cunosc pe cineva care pare să găzduiască energiile altor suflete până la nivelul în care devine realmente dificil să se cunoască pe sine însuşi. Fragmentele pierdute se ataşează în scopul de a încerca reunirea cu sufletul părinte, dar, deoarece sunt numai fragmente, ele nu au inteligenta/conştientă necesara pentru a recunoaşte întotdeauna când sunt reunite cu adevăratul părinte şi când nu. În mod general, fragmentele pierdute se vor ataşa de suflete pentru care exista o oarecare afinitate (de exemplu, probleme emoţionale similare fragmentului părinte). În unele cazuri, relaţia poate fi descrisa precum cea între un

parazit şi gazda sa. Dacă părintele original este întunecat şi piesele pierdute sunt întunecate, ele pot scurge forţa de viaţă din părintele surogat (noua gazda). Este cazul multor suflete care se plâng de oboseala constanta şi epuizare, deşi, din punct de vedere medical convenţional nu se găsesc cauze…

Exista tehnici simple prin care vindecătorii îndepărtează fragmentele străine din sufletele care vin să fie vindecate. În unele cazuri, fragmentele străine sunt trimise în Lumina, de unde sunt preluate de ghizi spirituali benevolenti şi familii de suflet care le direcţionează către adevăratul suflet părinte. Mai menţionăm aici ca fantomele, apariţiile, fenomenele ***orb*** sunt cele mai obişnuite moduri în care fragmentele de suflet sunt percepute de către clarvăzători.



Trebuie înţeles ca nu toate imaginile, apariţiile şi fenomenele ***orb*** sunt fragmente de suflete. Unele sunt forme gând, care sunt pachete de energie emanate de către suflete. Când gândul este proiectat cu intensitate mare, el radiază în exterior într-un tipar geometric, tipar al gândirii. Aceste tipare pot fi luate din greşeală ca şi fragmente de suflet pierdute. Formele gând se pot ataşa şi ele de diverse suflete. Ele vor tinde să se ataşeze de suflete care emana tipare similare de gândire (sisteme de credinţă). Acesta este efectul legii atracţiei. Dacă este cineva în viaţa noastră de care suntem foarte apropiaţi şi ne gândim permanent la el/ea, este posibil ca o parte din formele noastre gând să se ataşeze de aura acelei

persoane. De obicei însă este necesar mai mult decât gândirea focalizata despre o altă persoană pentru ca aceste lucru să se întâmple. Cel mai uzual mod în care piese din sufletul nostru se pot pierde într-un alt suflet este relaţia sexuală, procesul naşterii sau interacţiunea foarte strânsă în mediul familial.

Pe baza înţelegerii obţinute până acum din mesajele privitoare la fragmentarea sufletului, mesajul viitor va trata Integrarea Sufletului, un proces foarte important pentru evoluţie şi, desigur, pentru Ascensiune.

005 – Anatomia Sufletului: Reintegrarea

Cuvânt înainte

Trăim acum un sfârşit de ciclu cosmic, în care o lume colapsează pentru ca o alta sa se nască. Cei care au acumulat un conţinut suficient de Lumina, un nivel de vibraţie corespunzător, trăiesc viziunea Ascensiunii 5D în Corp de Lumina nemuritor sau continuarea evoluţiei pe Pământ (vibraţie dominanta 4D) în contextul construirii unei Noi Lumi, într-o era a bucuriei şi prosperităţii pentru toţi. Aşa cum spuneam, chiar dacă majoritatea celor ce vor continua aici vor avea vibraţia 4D, deci vor continua pentru o vreme ciclul reîncarnării, ei vor trai experienţa creării Raiului pe Pământ, evoluând spre nivelul 5D pe parcursul unui număr de vieţi. Datorită progreselor ştiinţei şi conştiinţei, o viaţă va dura mult mai mult decât până acum. Moartea fizică nu va mai fi o trauma ci doar un scurt popas în Lumea de Dincolo pentru o evaluare şi pentru alegerea unui nou conext de viaţă, care să ajute sufletul să evolueze rapid către 5D. Aşa cum remarca cineva, lumea 4D este

încă prinsă în dualitate. Aşadar, se pune întrebarea legitima: De ce se vorbeşte în acest caz de Raiul pe Pământ? Ei bine, pentru ca ajutorul imens oferit de Maeştrii Luminii şi de către oamenii ce vor atinge vibraţia 5D vor ajuta civilizaţia umană 4D sa se îndrepte către Lumina, într-o paradigma în care Mintea înalta va fi în armonie cu Inima. Apoi, a fost pusă întrebarea: De ce vibraţia omenirii (marea majoritate ce va continua aici) va fi 4D atunci când Iisus (şi alţi mesageri din zilele noastre) au anunţat altceva? Dacă omenirea ar fi urmat învăţăturile lui Iisus, marea majoritate ar fi urcat Acum în Corpuri Nemuritoare. Cu toate acestea, nu trebuie să fii foarte perspicace să îţi dai seama că învăţăturile Sale au fost urmate de foarte puţini, mai mult, au fost distorsionate de către instituţiile religioase ce educa masele… Iisus a făcut cunoscut cel mai înalt Potenţial accesibil omului: „Veţi face ceea ce am făcut eu şi mai mult decât atât”… Şi aşa va fi pentru sufletele care au în Inima învăţăturile Sale… Aşa va fi şi pentru

ceilalţi care vin din urmă. Şi asta pentru ca Jocul Divin, chiar dacă uneori pare „nebun”, are un Sens înalt, o Direcţie Infinită. Singura configuraţie a Luminii care cuprinde Infinitul şi îl face accesibil este Iubirea. Iar iubirea nu abandonează niciodată, nu lasa pe nimeni în urma…

Introducere

Am văzut în mesajele precedente mecanismele de fragmentare naturale (pentru a da posibilitatea sufletului 7D sa trăiască experienţa lumilor dense) şi mai puţin naturale (datorate traumelor). Pentru a accelera evoluţia sufletelor ce se afla în forma umană, pentru a intra pe Spirala Ascensiunii şi a ne re-uni cu Sufletul nostru Părinte aflat în 7D, pornind apoi în evoluţie către stadiul de Dumnezeu creator 12D, este imperios necesar să realizăm Reintegrarea Fragmentelor pierdute ale Sufletului. Momentul este Acum, pentru a putea beneficia de imensa Fereastra de Oportunitate data de

Dispensele Divine.

Reintegrarea Sufletului

Energia Sufletului nu poate fi distrusă dar sufletul se poate fragmenta de nenumărate ori. Acest proces poate avea ca rezultat milioane de fragmente, precum spargerea unui cristal şi, uneori, este foarte greu ca aceste fragmente să fie re-unite într-un tot unitar. Acesta este motivul pentru care avem pe Pământ atât de multe suflete ce par lipsite de putere, par să aibă foarte puţin control asupra vieţii lor şi par incapabile să creeze, în afara unui nivel rudimentar, ceea ce doresc în viaţă.

Re-integrarea sufletului este procesul colectării fragemntelor de suflet pierdute şi aducerea lor împreună în moduri care să contribuie benefic la creşterea şi evoluţia acestuia în Lumile Luminii. Multe din tehnicile de meditaţie şi vindecare sunt proiectate specific pentru a îndepărta fragmentele altor suflete din câmpul nostru auric (aura) şi a le înapoia proprietarilor de drept şi

pentru a ne re-capata fragmentele sufletului ce sunt prinse în aurele altor suflete.

Cum ştim dacă avem fragmente de suflet ataşate altor suflete sau locuri? În general, dacă avem fragmente de suflet ataşate altor suflete, acel suflet va fi des în mintea noastră şi ne vom identifica constant cu el. Dacă avem parţi de suflet ataşate unor locuri, vom avea frecvent vise recurente despre acele locuri şi ne vom gândi în mod constant la ele atunci când suntem treji.

Cum chemam înapoi fragmentele sufletului nostru împrăştiate prin Univers? Acesta este unul din scopurile multor meditaţii şi tehnici de vindecare ce se diseminează acum în lumea noastră. Una din tehnici este comunicarea cu aspectul sufletului din trecut (implicat într-o trauma trecută). Procedeul este descris în însemnarea mai veche de pe blog: (http://www.ablog. Ro/maya ca/2007 – 08 – 07/fragmentarea-sireintregirea-sufletului. Html). Poate să pară ca o contradicţie eliberarea aspectelor de suflet

pierdute în trecut în Lumina dar, atunci când facem acest lucru, le eliberam practic din spaţiul şi timpul în care au rămas ataşate. Atunci ele pot fi recuperate uşor de către Sufletul Părinte.

Am descris până acum în seria de însemnări Anatomia Sufletului diverse aspecte ale evoluţiei şi fragmentarii sufletului. Se poate pune întrebarea: care este relevanta acestui subiect în anii ce urmează?

Cu toţii am auzit cu diverse ocazii expresia: „El/Ea este împrăştiat/a astăzi”. Aceasta expresie poate fi luata literal, în sensul ca sufletul respectiv are aspecte/fragmente împrăştiate în Univers. Acestea sunt experienţe energetice ce pot fi simţite în forma fizica. Atunci când suntem împrăştiaţi, când avem fragmente răspândite peste tot, ne simţim realmente epuizaţi, simţim că nu avem energie să cream ceea ce dorim. Trebuie înţeles ca, pentru a fi puternici şi creativi în această lume, avem nevoie de Reintegrarea Sufletului. Trebuie să aducem toate fragmentele noastre într-un tot

unitar. Dacă nu facem asta, este ca şi cum am conduce o maşină la care nu funcţionează toţi cilindrii.

Pentru a putea altera liniile temporale în mod semnificativ în scopul de a crea schimbările ce le dorim în lumea noastră, este necesar să avem un nivel rezonabil de integritate sufletească. Dacă am fi avut acum toate piesele sufletului adunate în câmpul nostru energetic, dacă am fi complet integri ca suflete individuale, chiar şi un mic grup dintre noi ar fi suficient pentru a crea o Masa Critica ce ar vindeca întreaga planeta…

În mesajul viitor vom trece în revista modul în care transplanturile afectează sufletele. Între timp, cine simte că îi poate fi de folos, poate exersa meditaţia din însemnarea de pe blog descrisa mai sus. Cine doreşte, poate cerceta şi alte metode de reintegrare a sufletului deoarece, indiferent de tehnica, procesul este de o importantă uriaşă. În mesajele viitoare va fi detaliata şi o alta meditaţie prin care vom apela ghizii noştri în

vederea re-intergrarii. Contează foarte mult conştientizarea mecanismelor descrise aici şi a cere din Inima aceasta re-integrare. Asta deoarece avem mulţi ghizi care se ocupa cu aşa ceva, dar, trebuie să fi ajutam şi noi, punând Universul în mişcare printr-o tehnica foarte simpla: A cere din Inimă.

006 – Anatomia Sufletului: Integritatea – Transplanturi

Cuvânt înainte

Efectul transplanturilor asupra integrităţii sufleteşti a fost deseori omis în vindecări. Şi totuşi, acest efect exista şi influenţează vindecarea fizică. Probabil ca medicina viitorului va face mai mult decât să înlocuiască mecanic un organism cu altul. Doresc să subliniez cu privire la acest subiect delicat ca mesajul de fata are ca scop conştientizarea tuturor efectelor unui transplant şi nu este sub nicio formă un îndemn de a refuza o astfel de metoda de remediere a unei probleme

fizice. Exista secte care refuza transplanturi chiar cu riscul morţii fizice… Departe de Sferele de Lumina de a sugera aşa ceva. Ceea ce trebuie însă făcut în cazul în care am suferit un transplant este să cerem şi să meditam pentru restabilirea integrităţii sufletului. În contextul de mai sus, care doresc să fie foarte clar, ilustram aici efectele subtile ale transplanturilor.

Efectul transplantului de organe asupra Conştiinţei Umane

A fost pusă deseori întrebarea: „Au transplanturile fizice efecte asupra integrităţii sufletului?” Răspunsul este Da, exista aceste

efecte în sensul unui anumit grad de compromitere a integrităţii sufleteşti. În cele mai multe cazuri, aceste efecte pot fi remediate prin procese de re-integrare a sufletului. Exista însă şi cazuri care afectează în mare măsură integritatea sufletului.

Fiecare organ poarta o vibraţie specifica. Dacă organul respectiv a stat în organismul iniţial o mare perioada de timp, acesta preia vibraţia sufletului din acel organism. În cazul transplantului, o parte din esenţa sufletului originar este transferata sufletului care a primit transplantul fizic, în noul corp, asta dacă nu se iau măsuri care să remedieze aceste efect. Dacă de exemplu cineva primeşte un rinichi de la un frate sau o soră, o parte din conştiinţa fratelui (sau surorii) este transferata. Aceasta poate duce la anumite dificultăţi dacă se realizează fără o conştientă informată a procesului.

Efectul transfuziei de sânge asupra Sufletelor în

forma umană

Atunci când un om primeşte sânge de la un altul, procesul poate duce la interferente în integritatea unuia sau ambelor suflete. Transfuzia de sânge este un exemplu mai direct al modului în care energia şi esenţa unui suflet pot fi parţial transferate altui suflet (corp fizic ocupat de suflet).

Trebuie să realizăm ca transfuzia de sânge implica de obicei un volum minoritar de sânge raportat la întregul corp. Dacă întreaga cantitate de sânge a unui corp uman ar fi înlocuită cu alt sânge, este foarte puţin probabil ca acel corp ar supravieţui. În cele mai multe cazuri, transfuzia de sânge implica 10 până la 50 % din întregul volum de sânge conţinut de corp. După transfuzie, 50 până la 90 % din sângele original este încă în corp. Având în vedere acest fapt, cea mai mare parte din sufletul ce primeşte rămâne intacta. Numai o mică parte din esenţa sufletului donator este transferata

sufletului ce primeşte.

Aşadar, cea mai mare parte a esenţei sufletului donator rămâne în corpul sau şi doar o mică parte este transmisa prin sângele donat în corpul sufletului care primeşte. Apare deci un oarecare grad de fragmentare.

În mesajul viitor vom trece în revista diverse tehnici care ajuta la recuperarea fragmentelor de suflet pierdute precum şi la returnarea celor care nu ne aparţin sufletului originar.

007 – Anatomia Sufletului: Integritatea – Traume & tehnici

Introducere

După cum am văzut în mesajele precedente, experienţa dimensiunilor dense produce fragmentarea sufletului. În mod aproape inerent, relaţiile noastre în domeniul 3D au generat traume şi evenimente emoţionale soldate cu fragmentare. Pentru a reveni unde am fost şi mai mult decât atât, este necesar să refacem la

un nivel rezonabil Integritatea Sufletului. Vestea buna este că sunt tehnici simple (care implica însă ceva voinţă şi conştientă mărita) şi ghizi doritori să ne ajute. De fapt, ghizii ne ajuta deja dar, ca ajutorul să fie eficient, este necesar să facem partea noastră. Când cineva îţi întinde o mână, este necesar să te ridici şi tu să o prinzi.

Cu aceste veşti bune, după un capitol de re-examinare ale unor aspecte ale fragmentarii, vom trece în revista tehnicile (de fapt, modelele de comportament) care facilitează reintegrarea. Nu trebuie uitat ca aceste tehnici trebuie să ajungă să fie realizate din Inima şi nu din constrângere… Dacă exista rezistenta din partea Ego-ului (mă refer la o rezistenta semnificativa), atunci mai este necesara şi privirea cu compasiune şi înţelegere a acestui proces, cu alte cuvinte, răbdarea, iubirea şi înţelegerea de Sine.

Mai multe despre fragmentare

Vom vorbi aici despre ceea ce se întâmplă atunci când exista traume între suflete în timpul vieţilor trecute. Ne referim practic la energii ce au rămas blocate în vieţi trecute în mod suprem, toate vieţile se întâmplă Acum, Momentul Prezent Infinit al Tot Ceea Ce Este). Fragmentele pierdute în vieţile trecute, datorită traumelor ce au produs fragmentare, sunt deconectate fata de Sufletul nostru Părinte. De aceea, în perioada dintre încarnări, ne alegem contexte de viaţă care să ne permită recuperarea acestora. Fragmentele pierdute se pot afla pe Pământ, pe o alta planeta sau chiar într-o alta dimensiune (sub 7).

De asemenea, pot exista ceea ce numim tipare energetice sau implanturi, ce reprezintă energii pe care le-am captat în vieţile trecute. Acestea se afla în corpul eteric şi le purtam de la o viaţă la alta pana în momentul în care ne eliberam de ele. Putem avea fragmente de suflete, forme gând, tipare energetice cristalizate imprimate sau implantate în câmpul nostru energetic.

Acestea sunt de obicei rezultatul unor evenimente traumatice, ce sunt înregistrate în Sala înregistrărilor AKASHA, ca şi experienţe ale sufletului.

Putem evolua în decursul câtorva vieţi în vreme ce fragmente ale noastre sunt blocate în planurile astrale (4D). Atunci când spunem ca o casă este batuita sau are ataşată o anumită energie, vorbim practic despre fragmente de suflete care sunt încă acolo, aparţinând sufletelor care au locuit în acea casa în trecut. Aceasta se întâmplă mai ales atunci când un om moare în mod dramatic (de exemplu într-un incendiu). Fragmente ale acelui suflet pot să rămână blocate în clădire şi, chiar atunci când clădirea este renovata, fragmentele rămân să rătăcească pe acolo deoarece au pierdut din vizibilitatea conştientei Sufletul Părinte. De aceea este important atunci când ne găsim într-o casă bântuită să trimitem fragmentele de suflet în Lumina. Multe dintre ele se vor duce dacă sunt trimise cu Iubire. Uneori, desigur, datorită liberului arbitru şi severităţii fragmentarii, este

posibil să nu se ducă.

Liberul Arbitru este o chestiune complexa şi dificila. Toate Sufletele din Creaţie au curiozitate, dorinţa de a explora, de a fi aventuroase, ceea ce uneori aduce necazuri şi face dificila extragerea energiilor lor de contextele în care au fost blocate, fie că este vorba de o persoană sau un loc.

Tehnici de recuperare a fragmentelor pierdute şi de înapoiere a celor străine

Una din tehnicile de baza este cea în care în care ne iertam pe noi înşine şi pe cei care ne-au influenţat viaţa. Atunci când iertam un suflet pe care l-am perceput ca provocându-ne furie, suferinţa sau tristeţe, înlăturăm efectiv din câmpul nostru auric fragmentele acelui suflet pe care le-am ţinut în noi. Dacă acel suflet tine la rândul sau fragmente din sufletul nostru, acestea sunt în mod normal returnate în cadrul procesului Iertării, ceea ce face aceasta tehnica deosebit de eficienta în cadrul

scopului enunţat.

Atunci când nu iertam pe cineva, când menţinem furia şi resentimentele, o parte din energia noastră rămâne blocată în câmpul auric al acelui suflet şi (uneori) o parte din energia acelui suflet rămâne prinsă în câmpul nostru auric. Aceasta pierdere de integritate se auto-alimentează şi poate face să devină dificila iertarea acelui suflet în timp. Aşadar, este esenţial să iertam şi să nu păstrăm resentimente.

Fac o paranteză. Se întâmplă uneori (mai ales când suntem obosiţi şi vibraţia este temporar mai scăzută) sa ne enervam pe cineva. Este normal şi de înţeles într-o lume haotica şi nebuna (din punct de vedere al alinierii cu energiile Celeste). Nu trebuie să ne descurajam că se mai întâmpla aşa ceva. Se întâmplă şi se va mai întâmplă. Blocarea şi negarea emoţiilor duce la rândul ei la fragmentare. Esenţial este să acţionăm onest. Dacă a apărut Furia, să o acceptam dar să nu ne identificam cu ea (ceea ce ne fereşte să acţionăm pripit). Un astfel de

eveniment trebuie privit cu înţelegere şi compasiune şi, datorită Conştientei Extinse pe care o manifestam, va urma bineînţeles un proces de Iertare şi Eliberare a consecinţelor episodului respectiv. Un pic de amuzament (după ce furia s-a disipat) ajuta foarte mult.

Mai trebuie menţionat ceva aici: Dacă avem granite slabe şi permitem altor persoane să ne invadeze spaţiul fără a ne proteja de energiile lor (este ceea ce se numeşte abandonarea ne-sanatoasa a Ego-ului), ne putem trezi că suntem un fel de „burete absorbant”. Cu alte cuvinte, ne putem trezi copleşiţi de fragmentele altor suflete… Şi apoi ne întrebăm de ce oare nu putem gândi pentru noi înşine, de ce nu avem claritate şi de ce nu putem lua decizii personale.

Mai fac o paranteză. Exista învăţături spirituale care proclama ca Ego-ul trebuie abandonat. Nimic mai greşit înţeles. Ego-ul se va dizolva desigur, dar asta se întâmplă pe măsura evoluţiei spre dimensiunile mai înalte. Este un proces autoalimentat. Ego-ul are un rol

important în lumea 3D atunci când este folosit în mod sănătos. În primul rând, el ne ajuta (ca un soldat disciplinat condus de Maestrul Interior) sa ne cream un spaţiu propriu, absolut necesar pentru a putea funcţiona în lumea 3D. Trebuie desigur menţinut acel echilibru fin după care Ego-ul devine dominator şi expansiv. Cu alte cuvinte, Ego-ul trebuie să fie un soldat ascultător şi nu şeful, dacă înţelegeţi ce vreau să spun. Pe măsură ce evoluam în frecvente mai înalte şi intram în Ascensiune în dimensiunile mai înalte (mai mari decât 4D), nevoia de a ne crea şi apara un Spaţiu devine irelevanta, deoarece Spaţiul nostru este asigurat… În acest caz, Ego-ul se dizolva, ajutând evoluţia şi mai înaltă. Este o bucla autoalimentată, un proces Divin de Amorsare a Călătoriei spre Dumnezeu.

Prin Iertare şi alte procese, incluzând hipnoterapia, psihoterapia, meditaţia, renaşterea şi altele, putem începe să ne eliberam de toate fragmentele străine pe care le-am colectat în câmpul nostru auric. Pe măsură ce

facem acest lucru, devenim suficient de puri pentru a merge acolo unde este necesar să ne recuperam propriile fragmente.

Nu este necesar să facem aceasta în mod conştient. Se poate realiza şi subconştient. În meditaţie cerem pur şi simplu ca toate fragmentele pierdute să ne fie returnate. Uneori, acest procedeu este suficient pentru a ne reintegra Toate fragmentele pierdute. În alte cazuri, o tehnică de curăţire a aurei sau de echilibrare a chakrelor mai pot fi necesare.

În mesajul viitor va fi prezentata o meditaţie puternica pentru Purificare şi Integrare. Voi include şi instrucţii de baza pentru cei care încă nu practica meditaţia sau sunt la început. Meditaţia este un proces care capătă cu timpul un accent foarte personal. Cu toate acestea, cei care sunt la început doresc un reper, ceva de la care să pornească şi să îl adapteze apoi propriului context. Ceea ce va fi oferit cu mare bucurie.

008 – Anatomia Sufletului: Integritatea –

Practica meditaţiei 1

Cuvânt înainte

După ce am explorat tema Integrităţii Sufletului, foarte importantă în contextul actual, a venit momentul să fie inclusa aici şi o meditaţie. Printre cei care au descoperit însemnările de pe blog sunt şi începători, care şi-ar dori să aibă un reper care să fi ajute să mediteze. Pentru aceştia am inclus însemnările de fata, care îşi doresc să reveleze în cuvinte simple condiţiile şi Procesul Meditaţiei.

Meditaţia, ca şi Dialog cu Dumnezeu, ceea ce este echivalent cu Dialogul cu Sinele Superior, este un proces care capătă accente personale odată cu practica. Fiecare suflet are o vibraţie şi un context propriu, care îşi pune amprenta asupra modului în care practica Meditaţia. Cu toate acestea, exista un Model, un Reper ce poate servi ca Referinţă pentru început celor doritori. Spun asta aducându-mi aminte de mine, de căutările

mele de început şi de dificultatea de a găsi (la vremea respectivă) un astfel de model simplu, pe care să pot începe să construiesc Dialogul Divin. Ceea ce veţi citi pe parcursul următoarelor însemnări îşi propune să reveleze un Reper de început pentru practica Meditaţiei, împreună cu unele sfaturi care să uşureze iniţierea şi perfecţionarea Procesului.

Introducere

Acum milenii de timp, din referinţă pământească, Sufletele întrupate în forme umane au trecut prin ceea ce numim Cădere, cu alte cuvinte, reducerea vibraţiei la nivelul Universului Fizic şi pierderea Conexiunii cu Sinele Superior, cu Dumnezeu. Sufletul s-a fragmentat (aşa cum am descris în mesajele precedente) şi a devenit foarte greu să mai existe Conexiunea înaltă. Aceasta nu a făcut decât să ducă la o şi mai mare scădere de vibraţie, într-un proces entropic, spirala a involuţiei.

Forţa de viaţă a început să se diminueze în

fragmente pierdute şi în drama vieţii 3D. Acum însă, după ce am fost lăsaţi să exploram pentru o perioadă de timp Iluziile 3D, observând dificultatea cu care ne confruntam în Reîntregirea Fiinţei şi refacerea Conexiunii Divine, Dumnezeu/Dumnezeita ne acorda un ajutor plin de dragoste prin Dispensele Divine (detaliate în mesajele precedente).

O lume a Iluziilor colapsează pentru a fi re-creat Raiul pe Pământ. Pana atunci însă, va fi haos şi vor fi turbulente. Este esenţial ca fiecare dintre noi să se reconecteze rapid, prin procesul Meditaţiei, la Dumnezeu din Interior. Meditaţia este, în cuvinte simple, Dialogul cu Dumnezeu. Căderea a fost cauzată de Identificarea cu Iluziile Sălii Oglinzilor, care este realitatea 3D. Ca urmare, printr-o logica simpla, Ridicarea necesita oprirea fluxului 3D prin Meditaţie.

Ne aflam într-o lume care permanent ne solicita acţiuni şi pare să ne tragă în toate direcţiile. Aşadar, pentru a intra în Dialog Divin, este necesar să ne găsim

o perioadă de timp de linişte, în care să fim numai cu noi înşine, chiar dacă aceasta poate însemna de exemplu 10 minute zilnic (sau la câteva zile pentru persoanele deosebit de ocupate). 10 minute este perfect pentru început. În acele 10 minute, toate treburile zilnice 3D trebuie lăsate deoparte pentru a putea obţine condiţia absolut necesara Meditaţiei: Liniştea Minţii.

Liniştea Minţii

Mintea noastră, prin Sub-Setul ei numit Intelect, este obişnuită să fie permanent alerta la treburile „lumeşti", adică procesele inerente funcţionării în lumea 3D. Având în vedere că nu ne propunem să ne izolam pe un vârf de munte, trebuie desigur să avem grija de tot ceea ce presupune funcţionarea noastră în această lume. Cu toate acestea, pentru a putea intra în contact cu Sinele Superior, cu Dumnezeu, este necesar să relaxam profund procesele gândirii dedicate treburilor lumeşti, pana la oprirea totala a acestora în acel interval mic de

timp, zilnic sau la câteva zile, pe care îl alocam Meditaţiei.

Pentru mulţi dintre noi, nu este un proces uşor. Atunci când nu sunt presaţi de evenimente (de exemplu când călătoresc cu trenul sau cu metroul), oamenii prefera să citească ziare de divertisment sau să se „cableze" la MP3 playere, ipod-uri sau mobile. Foarte puţini se relaxează pur şi simplu. Şi aceasta deoarece nu se considera pe Sine ca pe o bucurie, ca pe o bogăţie de sentimente, senzaţii şi revelaţii Divine pe care nicio jucărie tehnologica sau ziar de scandal nu ţi-o poate da.

De aici, deducem cu o logică simpla o condiţie esenţială pentru obţinerea Liniştii Minţii:

Conştientizarea Sinelui Superior) ca şi Dumnezeu Nemuritor, acolo unde exista toate răspunsurile şi soluţiile…

Atunci când înţelegem acest lucru şi îl integram la un nivel rezonabil, nu ne vom mai identifica cu lumea

3D şi vom începe să avem Linişte Interioara şi încredere. De ce este importanta aceasta inelelegere Acum? Schimbarea Paradigmei de existenta şi Contextul Cosmic de acum presupun Accelerarea profundă a percepţiei Timpului. Practic, totul se întâmplă din ce în ce mai repede şi abia suntem la începutul Accelerării. Cei care sunt prinşi în Timpul secvenţial 3D prin identificarea cu aceasta Lume (şi implicit cu condiţia de muritori) vor fi copleşiţi de ceea ce se întâmplă, devenind un fel de zombie (îmi cer scuze de comparaţie dar este cea mai potrivită). Intelectul lor nu va face fata ratei de evenimente cu care ei se identifica şi se va bloca precum un calculator pe care rulează foarte multe programe consumatoare de resurse.

De aici deducem printr-un alt proces logic simplu o alta condiţie a obţinerii Liniştii Minţii:

Simplificarea vieţii prin renunţarea la toate aspectele materiale, relaţionale, contextuale care nu

ne mai servesc

Acesta este un subiect delicat, ce necesita mult discernământ. Desigur ca nu trebuie să renunţi mâine la serviciu, să îţi donezi casa la săraci şi să te refugiezi în pădure (nici nu prea au mai rămas multe). Ceea ce este însă recomandabil de făcut este un inventar al tuturor relaţiilor, posesiunilor materiale, contextelor care ne solicita multe resurse şi timp. Mai este necesar să cerem Divinităţii să ne ajute în selectarea celor care ne sunt cu adevărat necesare. Apoi să urmărim atent Răspunsurile Divine, fără a ne grăbi să luăm decizii. Dacă suntem încă în dubiu, este absolut în regulă să cerem lămuriri suplimentare. Apoi… să observam atent ceea ce se întâmplă. Răspunsurile vin pe cele mai neaşteptate cai…

Pentru a da o idee de aspecte ce ne iau forţa de viaţă, dau exemplul unui prieten de al meu, care a moştenit foarte multe terenuri prin ţară. Aţi putea spune că este norocos. Cu toate acestea, el nu avea resurse să le cultive şi în plus plătea impozite. A dat câteva în

arenda dar trebuia să călătorească des acolo să vadă ce se întâmplă. Tot timpul era dispersat între aceste preocupări şi serviciul de bază. L-am întrebat (totul se petrecea acum câţiva ani) de ce nu vinde unele dintre terenuri şi să păstreze numai pe cele de care se putea ocupa fără a face eforturi deosebite… Ce a făcut, numai el ştie deoarece a dispărut din fluxul existenţei mele. Am dat doar un exemplu pentru a fi clar la ce mă refer.

Să exploram acum un alt aspect important al Liniştii Minţii. Nu toată lumea va reuşi aceasta după câteva zile de practică. Este necesara voinţa, perseverenta şi încredere. La început, în Meditaţie, vor mai apare gânduri generate de ego despre aspecte pe care acesta le considera esenţiale de făcut în cele 10 minute dedicate Dialogului cu Dumnezeu… Spre exemplu, poate să sugereze că avem un material de făcut mâine pentru serviciu sau că este un meci la TV… Şi aici este un aspect esenţial de care trebuie să ţină cont începătorii:

Nu trebuie să ne luptam cu gândurile generate de Ego ci să retragem energia cu care le alimentam

Aceasta lupta nu va genera decât fragmentare mentala şi noi metode mai insidioase ale Ego-ului de a se face ascultat. Atunci, ce trebuie făcut?

Şi acum introduc un concept întâlnit în unele învăţături spirituale: Relaxarea gândului, sau, retragerea energiei atenţiei noastre fata de gândurile 3D. Pentru început (apoi va deveni mult mai uşor), etapele Relaxării gândurilor 3D şi retragerii energiei noastre din ele se realizează într-un număr de paşi:

a) Analiza rapidă a gândului: este ceva deosebit de important? Am uitat ceva pe foc şi trebuie să intervenim imediat sau este ceva ce poate să aştepte 10 minute? De cele mai multe ori vom constată că lumea poate continua sa existe 10 minute şi fără participarea noastră activa…

b) Retragerea atenţiei noastre de la acea formă gând

(bazată pe liniştea ce ne-o aduce faptul că nu este ceva atât de important) şi redirecţionarea concentrării pe Linste Interioara şi relaxare

Încheiere

Am scris aceasta însemnare introductiva pentru a evidenţia unele aspecte de care trebuie să ţinem cont atunci când ne hotărâm să practicam Meditaţia. Desigur ca nu trebuie toate realizate la perfecţie înainte să practicam. Practica trebuie începută imediat dar este necesar să luăm în considerare şi cele de mai sus, asta pentru a nu ne trezi ulterior cu aspecte care ne sabotează progresele.

Iniţial am dorit să dau direct Meditaţia Reintegrării Sufletului dar mi-am dat seama că sunt multe de spus înainte de a face aşa ceva, pentru cei ce se afla la început. Ca urmare, vom mai avea câteva însemnări pe tema Meditaţiei pentru a pregăti un teren fertil. Vom explora etapele procesului meditativ şi greşelile în care

poate să cadă practicantul Meditaţiei, deci vom mai avea două însemnări pregătitoare. După aceea, va fi data Meditaţia Reintegrării Sufletului.

009 – Anatomia Sufletului: Integritatea – Practica Meditaţiei 2

Cuvânt înainte

Am explorat în mesajul precedent ce este meditaţia şi care ar fi strategia din viaţa de zi cu zi pentru a facilita Dialogul cu Dumnezeu, sau, cu alte cuvinte, Dialogul cu Sinele. Sunt desigur mai multe aspecte şi s-ar putea scrie o carte pe tema aceasta, dar, în formatul actual, cel mai potrivit este să ilustrez aspectele principale, lăsând pe cei doritori să descopere şi restul, pe măsură practicii zilnice. De altfel, ceea ce am spus nu sunt lucruri noi, ci sunt prezentate în diverse forme şi în alte învăţături esoterice. Eu am punctat ceea am considerat esenţial în aceasta călătorie sacra de Redescoperire a Sinelui.

Din punct de vedere al sincronizării temporale, practica Meditaţiei este de extrema urgenta. Nu ca ceva presant şi stresant, ci ca un portal de înălţare spre adevăratul Sine şi spre Raiul pe Pământ, chiar dacă lumea exterioara se prăbuşeşte. Raiul începe în Interior, prin conectarea la Dumnezeu. Vom vedea în jurul nostru haos şi confuzie, drama şi disperare. Conectarea la Divinul din Interior este cea care asigura vibraţia necesara să fim purtaţi pe Drumul Optim al sufletului la acest sfârşit de ciclu cosmic, când o nouă lume se va naşte pe ruinele celei vechi.

Ne putem întreba însă, dincolo de strategia recomandata în mesajul precedent, ce putem face să integram practica Meditaţie şi în restul timpului, nu numai în cele 10 minute (sau mai mult, funcţie de posibilităţile fiecăruia) magice… Ei bine, se poate face ceva… Am scris ceva mai demult pe blog o însemnare

numita Observatorul Vieţii… Pentru a integra cât mai bine frecventele înalte pe care le obţinem în Meditaţie în viaţa de zi cu zi, este important să devenim Observatorul propriei vieţi în acelaşi timp în care o trăim. Cu alte cuvinte, să fim în această lume (să participam la activităţile zilnice pe care le alegem) dar să nu aparţinem ei. Atunci când ne observam viaţă dintr-o Perspectivă înaltă, modul în care cream şi reacţionăm, în ideea de a găsi rapid zonele în care trebuie să progresam (zonele în care mai avem de crescut), realizam în mod progresiv ceea ce se numeşte Meditaţie Trăită.

Observarea propriei vieţi în spiritul valorilor Iubirii şi Compasiunii, în viziunea evoluţiei Sufletului, trebuie să aibă loc cu cât mai multă detaşare şi Iubire de Sine. Este esenţial să nu ne judecam dacă într-o anumită situaţie nu am făcut alegerea cea mai înaltă. După cum am mai spus, Impecabilitatea se obţine numai atunci când reuşim să ridicam suficient vibraţia corpului fizic

pentru ca acesta să devină Corp de Lumina. Până atunci, creştem şi evoluam la fiecare „greşeală” pe care o facem.

Când Observarea Sinelui atinge un nivel critic, se produc anumite conexiuni sinaptice care permit manifestarea directa a Supraconştientului în viaţa de zi cu zi… Rămânem conectaţi la Dumnezeu din Interior chiar şi în timpul celor mai „pământeşti” activităţi. Noi soluţii şi inspiraţii vin atunci când avem nevoie de ele… Şi începem să trăim în Graţie Divină.

Etapele procesului Meditaţiei

Când am început să scriu despre Meditaţie, foarte multe idei mi-au inundat spaţiul mental. Aşa cum am spus mai sus, se poate scrie o carte voluminoasa despre subiect. Apoi, o voce discreta din interior mi-a şoptit să vorbesc despre ceea ce este esenţial şi să las pe cei doritori să descopere, fiecare în felul său, şi celelalte aspecte personale sau nu, aferente Redescoperirii

Sinelui ca şi Dumnezeu Creator. O călătorie plină de Mister şi provocări, dar cu beneficii inimaginabile: Redescoperirea Sinelui.

Secretul reuşitei procesului Meditativ nu consta în tehnici deosebit de laborioase ci în dedicaţie, credinţa în Sine şi în implicarea tuturor aspectelor Sinelui în Meditaţie. Mă refer aici în mod deosebit la Corpul Fizic, Corpul Emoţional şi Corpul Mental. Tehnicile speciale trebuie aplicate numai după un anumit nivel, atunci când căsuţa Sufletului este luminoasa şi primitoare, ele reprezentând cireaşă de pe tort… Altfel, nu reuşim decât să ne dezechilibram şi să cădem mai de sus…

Să vedem deci din punct de vedere al esenţei care sunt etapele procesului meditativ:

a) Alegerea Locului

Fiind un Dialog cu Sinele, Meditaţia presupune să avem un spaţiu sacru, în care să nu ne deranjeze nimeni. În acest caz, ajuta dacă avem un locşor al nostru, un fel de mic altar. Acolo putem eventual (nu este obligatoriu) sa punem câteva cristale, iconiţe şi orice ne ajuta să cream o atmosferă sacra. Trebuie înţeles ca aceste obiecte nu au o putere în sine decât cea pe care noi le-o acordam.

Dacă nu avem un asemenea loc pe care să îl folosim în mod regulat, este de folos să găsim un locşor mai retras, unde să avem puţina linişte măcar 10 minute. În cele din urmă, după ce reuşim să ne liniştim mintea, locul nici nu va conta prea mult. Spaţiul Sacru al

Meditaţiei va fi permanent acolo unde ne aflam.

În ceea ce priveşte poziţia, este de folos dacă avem un scaun comod, cu spătar, care să ne ajute să ţinem coloana vertebrală relativ dreapta (nu neapărat verticala). Desigur ca nu trebuie să stăm smirna, dar nici ghemuiţi. Dacă este greu pentru început, se poate adopta şi poziţia culcat (pe o canapea de exemplu), dar trebuie să avem grijă să nu adormim.

Este de folos să avem în fundal o muzică de relaxare, în surdina. Muzica de Meditaţie nu trebuie să aibă variaţii bruşte, ci trebuie să fie lina şi să ne dea o senzaţie plăcută. Din fericire, în magazine se găsesc acum foarte multe CD-uri cu astfel de muzica. Eu am cumpărat la început câteva pana m-am stabilit la două pe care le folosesc de ani buni.

În ceea ce priveşte intervalul orar, fiecare practicant are posibilităţile sale. Eu prefer seara târziu, după ora 0, atunci când zgomotul ambiant se micşorează şi mintea tinde în mod natural să se liniştească. Se spune ca

momentele cele mai favorabile sunt dimineaţa, chiar după trezire şi seara înainte de culcare. Dar, aşa cum am spus, fiecare practicant are particularităţile lui şi poate alege momentul favorabil. În cele din urmă, nici asta nu va mai conta deoarece vom intra în mod natural în Meditaţie la locul şi timpul pe care îl alegem, indiferent de circumstanţele exterioare.

b) Relaxarea

Dam drumul la muzica de relaxare în surdină, atât cât ne simţim confortabil (nici tare să ne deranjeze, nici foarte încet să fie acoperita de zgomte perturbatoare).

Corpul fizic: ne alegem poziţia comodă, fie în capul oaselor (pe scaun) fie culcat. Dacă stam pe scaun, spatele va tinde în mod natural să se curbeze un pic iar capul să se aplece. Este desigur acceptabil şi ajuta relaxarea. Trebuie să ne sprijinim de spătar pentru a relaxa cât mai mulţi muşchi. După stabilirea poziţiei

optime din punct de vedere al comodităţii şi relaxării, începând de la cap şi continuând spre picioare, verificam fiecare zonă a corpului, fiecare muşchi pentru a vedea dacă exista tensiune sau încordare. Dacă exista, relaxam zona respectivă. Acest proces se face rapid dar cu atenţie pentru a nu ne scapă vreo zona tensionata. Respiraţia trebuie să fie adâncă şi relaxata, adică într-un ritm lent, fiecare după cum se simte confortabil

Apoi trecem la *corpul emoţional şi mental*: Studiem dacă exista emoţii, gânduri, nelinişti fata de ceva anume. Dacă da, vedem despre ce este vorba rapid şi cât de important este în acel moment. Dacă am uitat ceva pe foc, desigur că trebuie să intervenim. Totuşi, de cele mai multe ori, vom observa că nu este nevoie de o acţiune directa în acele 10 – 15 minute de dialog cu Dumnezeu. Aşadar, relaxam emoţiile şi gândurile.

c) Iniţierea

După ce reuşim să avem un corp fizic relaxat şi

într-o poziţie comodă, corpurile emoţionale şi mentale liniştite şi relaxate, a venit momentul să iniţiem procesul Meditaţiei. Pentru aceasta, respiram adânc de câteva ori. Trebuie pe cât posibil să expiram cât mai mult din aerul pe care îl avem în plămâni şi să inspiram adânc pentru a-l înlocui. Facem asta relaxaţi şi fără să ne sforţam, atât cât ne simţim confortabil. După 3 – 4 respiraţii adânci, trecem la o respiraţie lenta şi liniştită.

Urmează acum să atingem starea Theta a undelor cerebrale.

Pentru aceasta, exista diverse tehnici, din care eu voi enumera câteva:

— Numărătoarea inversa: se număra lent de la un număr spre 1. Putem de exemplu să numărăm de la 20 la 1. Aceasta se face într-un ritm lent, focalizându-ne atenţia asupra procesului.

— Vizualizarea unei spirale care tinde spre un punct aflat la infinit

— Focalizarea atenţiei pe respiraţie, care trebuie să

fie lenta şi liniştită.

— Diverse ritmuri muzicale care induc starea de transa

Există multe alte tehnici pe care le puteţi găsi în materialele esoterice. Cu timpul, trecerea în stare theta se va face în momentul intenţiei şi nu va mai fi nevoie de nicio tehnica. Există oameni care sunt în mod natural în stare Alfa sau Theta chiar şi în timpul activităţilor zilnice.

d) Invocarea protecţiei

Este esenţial ca înainte de fiecare meditaţie (şi chiar

la început de zi şi în momentele pe care le presimţim critice) sa invocam Protecţie. Una din protecţiile de baza (vom dezvolta în mesajul viitor) este să cerem să fim învăluiţi şi protejaţi de Lumina Aurie a Prezentei noastre Divine. Ajuta (dar nu este obligatoriu dacă există persoane care au dificultăţi în vizualizare) sa vizualizam Lumina Aurie cum coboară prin chakra Coroanei (creştetul capului) şi ne învăluie tot corpul până la picioare, radiand şi în exterior. Prin vizualizare implicam şi corpul Mental. Dincolo de vizualizare, este important să simţim şi să ştim ca Lumina Aurie ne învăluie, ceea ce implica şi corpul emoţional. Practic simţim ca facem o baia calda şi iubitoare de Lumina Aurie.

e) Contemplaţia (invocarea/simţirea/vizualizarea în acord cu scopul meditaţiei)

În această etapă contemplam tema Meditaţiei.

Aceasta poate fi foarte variata:

Invocaţii: atunci când cerem Prezentei noastre Divine şi ghizilor spirituali să ne ajute în anumite domenii

Vizualizări: acestea pot completa invocaţiile sau pot fi folosite pentru a crea portaluri către anumite stări sau informaţii subtile

Simţirea: completează de asemenea invocaţiile sau vizualizările pentru a implica şi corpul emoţional în tema meditaţiei. De exemplu, atunci când invocam ajutorul ghizilor, folosim Corpul Mental. Când şi Simţim că ne ajuta, ceea ce aduce emoţia Dragostei şi Bucuriei de a fi auzit, implicam şi Corpul Emoţional, ceea ce ajuta foarte mult ghizii să ajungă mai aproape de noi. Fără Simţire, invocaţiile nu reprezintă decât un simplu Joc Mental şi nu o Meditaţie.

f) Recepţia

După etapa Contemplaţiei, când ne focalizam pe

Tema Meditaţiei, urmează etapa Recepţiei, atunci când Focalizarea se relaxează şi pur şi simplu Primim cu Dragoste şi Gratitudine ceea ce am cerut… Rămânem relaxaţi şi liniştiţi, cu mintea golita de gânduri…

g) Ieşirea din meditaţie

În momentul când simţim că este de ajuns, am primit la nivel subtil ceea ce am cerut (sau am atins starea pe care o doream, în funcţie de Tema Meditaţiei), ne pregătim să revenim cu picioarele pe pământ. Este bine să respirăm adânc şi relaxat de câteva ori, apoi, încet încet să ne mişcăm corpul fizic şi să revenim în Formă.

…

Şi iată, deducem din cele de mai sus, cât de uşor este să meditezi. Desigur, ceea ce am spus aici este un cadru simplificat, dar nu mai puţin eficient atunci când este practicat cu credinţa şi iubire. După o vreme de practica, multe se vor revela căutătorilor sinceri.

Progrese importante vor fi obţinute şi daruri care ne vor împlini cu adevărat şi ne vor ajuta să trecem cu bine către Noul Pământ.

În mesajul viitor va fi detaliata, respectând cadrul de mai sus, o meditaţie pentru Reintegrarea Sufletului. Puterea meditaţiei nu este de fapt data de sintaxa invocaţiilor ci de dorinţă, sinceritatea şi credinţa practicantului. Atunci când meditam, intram în Centrul Fiinţei noastre, acolo unde ne aşteaptă cu dragoste Dumnezeu. Este o călătorie plină de Misterul Iubirii… Este o călătorie către noi înşine, cei care suntem cu Adevărat.

010 – Anatomia Sufletului: Integrarea – Meditaţia reintegrării

Cuvânt înainte

După introducerea de rigoare în domeniul meditaţiei, iată ca a sosit vremea să fie detaliata şi meditaţia propriu-zisă, dedicata purificării şi integrării Sufletului, aspecte deosebit de importante în aceste

vremuri.

Poate unii dintre cititorii noi sosiţi în domeniul meditaţiei au început deja să exerseze relaxarea şi liniştea minţii. Meditaţia care urmează nu este deosebit de complicata. „Cere şi ţi se va da”. Vom folosi acest principiu divin pentru a pune în mişcare energiile benefice prin invocări. Sintaxa invocărilor nu este atât de importanta pe cât este Credinţa în Sine, A Simţi şi A Şti ca rugile noastre sunt ascultate şi îndeplinite în cel mai benefic mod cu putinţă. Etapele procesului meditativ au fost detaliate în mesajul precedent şi trebuie urmate în ordinea care a fost data. Ceea ce vom trata acum, în mod specific, va fi etapa Protecţiei şi perechea Contemplaţie (invocaţie) – Recepţie specific pentru meditaţia Integrării.

Protecţia

Aici vom folosi următoarea invocare:

Invoc acum cea mai înaltă Protecţie Divina, în

timpul meditaţiei şi în fiecare moment al zilei în care este necesar. Cer ca Spaţiul meu Sacru să fie scăldat şi protejat de Lumina Aurie a Prezentei mele Divine. Cer ca Lumina Albastru-Turcoaz a arhanghelului Mihail să mă înconjoare şi să mă protejeze în timpul acestei meditaţii.

După ce rostim calm dar ferm aceasta invocare în etapa protecţiei (vedeţi mesajul precedent), este de folos să vizualizam o Lumină Aurie coborând din ceruri prin chakra coroanei (creştetul capului) prin tot corpul. Corpul nostru străluceşte de Lumina Aurie. Vizualizam apoi al doilea strat al Protecţiei, Lumina Albastru-Turcoaz a arhanghelului Mihail. Aceasta înconjoară corpul nostru, scăldat şi impregnat de Lumina Aurie a Prezentei noastre Divine. Vizualizam şi al treilea strat de protecţie, ce înconjoară stratul turcoaz. Acest al treilea strat este format tot din Lumina Aurie a Prezentei noastre Divine.

Ca analogie, pentru a fi mai uşor, putem să vizualizam şi să ne simţim ca într-un Ou Divin, unde „gălbenuşul" suntem noi, scăldaţi în lumina Aurie, „albuşul" este Lumina Albastru-Turcoaz a arhanghelului Mihail, iar „coaja" este formată tot din Lumina Aurie. Cei care au dificultăţi în vizualizare nu trebuie să îşi facă probleme. Este foarte important să simţim şi să ştim ca straturile de protecţie evocate mai sus şi invocate în momentul anterior funcţionează.

Dacă reuşim şi în timpul zilei (atunci când nu suntem prinşi în treburi urgente) sa simţim aceasta protecţie (ceea ce este echivalent cu invocarea şi recepţia ei), este foarte folositor.

Următoarea etapa după Protecţie este Contemplaţia.

Contemplaţia

Aici vom folosi câteva invocări, într-o ordine care trebuie respectată, deoarece fiecare creează premisele pentru cea care urmează. Este important să cerem din inima, să simţim emoţia conştientizării faptului că suntem ascultaţi, ca locul nostru de meditaţie este populat de îngeri, ghizi spirituali şi maeştri înălţaţi… Simţiţi emoţia faptului că ei se afla lângă voi, exact în locşorul vostru de meditaţie şi vă privesc cu dragoste. Aşteptau de mult să fi chemaţi şi vin cu bucurie să dea o mână de ajutor. Invocările se vor rosti cu calm, cu Simţire şi emoţie. Intre ele se va face o pauză de 1 – 2 minute pentru a ne permite să simţim şi să ne concentram energia în cuvintele pe care le rostim.

Invoc acum cu gratitudine Prezenta şi Puterea dragilor mei Sananda Iisus), a arhanghelilor, îngerilor şi maeştrilor înălţaţi din cea mai pura Lumina Divina sa

mă asiste în meditaţia de astăzi în cel mai benefic mod cu putinţă

Iert din Inima şi în totalitate, pe toţi aceea care mi-au provocat traume sau neajunsuri în aceasta viaţă şi în celelalte vieţi şi îi eliberez de orice fel de consecinţe ale acţiunilor lor. Îi binecuvântez pe toţi aceea care în aceasta viaţă sau în alte vieţi mi-au făcut rău şi radiez către ei Iubire şi Compasiune. Noi toţi suntem Copiii Inocenţi ai lui Dumnezeu şi nimeni şi nimic nu va putea schimba aceasta. Noi Unul suntem.

Mă iert din Inima şi în totalitate pe mine însumi pentru orice rău pe care l-am făcut altui suflet, în aceasta viaţă şi în celelalte vieţi. Mă iubesc şi mă accept în totalitate, aşa cum sunt, copil neprihănit al lui Dumnezeu. Nimeni şi nimic nu va putea vreodată afecta Inocenta mea Divina.

Cer cu gratitudine ca orice fragment al altui suflet, legătura energetica, forma gând, implant sau energie sau tipar energetic care are alt rezultat decât cel mai înalt

bine al meu să fie îndepărtate în totalitate din câmpul meu energetic, în cel mai rapid şi benefic mod Divin. (aici ajuta să vizualizam după invocare cum Lumina Aurie pătrunde în toate straturile noastre energetice, îndepărtând impurităţile)

Cer cu gratitudine ca toate fragmentele sufletului meu pierdute în spaţiu şi timp şi în alte dimensiuni să fie reintegrate în fiinţa mea în cel mai rapid şi benefic mod Divin. (aici ajuta să vizualizam pachete energetice de Lumina, fragmentele noastre, cum vin din spaţiu şi sunt reintegrate în aura noastră energetica).

După aceasta, cu mintea liniştită şi relaxata, rămânem în meditaţie câteva minute pentru a întări efectul afirmaţiilor şi a da posibilitatea Maeştrilor să lucreze asupra noastră (etapa Recepţiei).

Încheiere

Aceasta este o puternică sesiune meditativa de purificare şi integrare a Sufletului. Dacă este practicata

cu Iubire şi Compasiune fata de Sine, cu Concentrare şi implicare emoţională, rezultatele vor fi cu atât mai bune. Este posibil chiar ca o singură meditaţie să reintegreze un număr mare de fragmente. Cu toate acestea, trăim într-o lume care face tot posibilul să ne fragmenteze. Aşadar, Repetiţia este cheia Succesului. S-ar putea să doriţi să schimbaţi sintaxa invocărilor în cuvinte cu care vă simţiţi mai bine. Este absolut OK atât vreme cât este înţeleasă ideea şi ordinea energetica a procesului.

Mai este posibil pentru cei care sunt la început să fie greu de reţinut toate invocările şi afirmaţiile pentru a fi rostite în meditaţie. Ei bine, nu este nimic grav. Se pot face meditaţii separate, în zile separate cu numai una din afirmaţii zilnic. Aşadar, se urmează etapele detaliate în mesajul precedent, doar ca la etapa contemplaţiei se foloseşte numai una din afirmaţiile date aici, în fiecare zi.

011 – Dinamici Energetice 1

Energia

Folosim de multe ori cuvântul energie, dar, dacă studiem cu atenţie conceptul, vedem cât de greu este să îl definim. Ce este energia de fapt? Folosim mai degrabă definirea prin efecte şi manifestare decât prin esenţa. Cu toate acestea, pentru a putea naviga cu succes prin Viaţă Eterna, este necesar să cunoaştem şi să conştientizăm energia şi dinamicile energetice. Asta atât pentru creaţie dar şi pentru protecţie.

Tendinţa conştiinţei de masa este să reacţioneze la evenimente mai degrabă decât să vadă dinamicile energetice care reprezintă esenţa evenimentelor… Precum navigatorii care tin cont numai de vânt şi de ceea ce vad prin ochean, fără a ţine cont de curenţii submarini. Se poate evolua şi aşadar durează mai mult. Te loveşti repetat de stânci sau de alte corăbii pana realizezi că îţi scapă ceva…

Exista şi acei care sunt conştienţi de curenţii energetici şi îi folosesc, unii pentru binele tuturor, alţii pentru scopuri întunecate, în folos propriu.

Explorarea dinamicilor energetice creează dificultăţi în alegerea cuvintelor, care sunt insuficiente pentru a defini o realitate mai mare. Cu toate acestea, cuvintele pot fi indicatori către aspecte ale Sinelui car ştiu aceasta realitate extinsa. Haideţi atunci să privim pentru început energia ca şi capacitate de a crea. Creaţia are întotdeauna un aspect dinamic. Atunci când o privim din punct de vedere static, vorbim mai degrabă de potenţial încă nemanifestat.

Integrand câteva din legile hermetice, putem simplifica astfel:

Creaţia este în Mintea lui Dumnezeu, manifestare a

Gândului Divin. Aşadar, Universul este Mental. Bun, dar pentru a exista, Creaţia are nevoie şi de Substanţă Divina… Substanţa Divina este Lumina… Putem privi Lumina ca o Undă Divina care, informată de Gândul Divin, trece în prin şi dincolo de ea însăşi, creând o Tapiserie Divina dinamica. Tot ce pare static în creaţie îl putem asemui undelor staţionare. Nemişcarea este iluzorie, fiind datorată percepţiei. Holograma care ni se pare statica este de fapt rezultanta unor unde care numai statice nu sunt. Aşadar, parafrazând una din legile hermetice, „Totul este în mişcare”.

Bun, dar Lumina are la cel mai înalt nivel o Sursă. Sursa Universala sau, cu alte cuvinte, Duhul Sfânt. Gândul Divin modulează unda Luminii, implementând şi codând în ea Legile Divine după care sunt create toate dimensiunile şi universurile.

Sunetul îl putem asemui Luminii în Lumina… Lumina Divina şi Sunetul Divin sunt purtătoare ale

capacităţii de creaţie şi deci, sunt cele care generează ceea ce numim energie. În cel mai înalt sens, exista numai Lumina, unda Divina. Atunci când Lumina îşi scade frecventa pe modelul dat de Gândului Divin, avem de-a face cu alte forme de energie.

Gândurile noastre creează holograme energetice, fie radiante fie direcţionate. Acestea sunt formele gând, care sunt de fapt lumina informată (modulata). Holograma forma gând devine prin preluarea de energie şi conştientă de la sursa (sufletul care o emite) o entitate electromagnetica în cea de a patra dimensiune, dimensiunea astrală. Atunci când are suficienta energie, fie singura, fie prin atragerea altor forme gând asemănătoare prin rezonanta, determina activarea matricei materie/spaţiu/timp, creând evenimente, cu alte cuvinte, manifestări în lumea fizică. Astfel, materia este energie condensată, de vibraţie joasa.

Tot ceea ce este în planul fizic are energie subtila ataşată. Exista energia subtila naturala, aferenta creării

şi existentei obiectului, dar, se pot ataşa şi alte energii/forme gând respectivului obiect. În anumite domenii se foloseşte pentru aceasta conceptul de lumina informată. Exista şi o ramură a explorării spirituale, numita inforenergetica, care studiază şi determina informaţiile ataşate fiinţelor şi obiectelor.

Să mai dam un exemplu pentru a uşura integerea: Avem o bucată de hârtie, care este un mediu. Pe ea scriem câteva rânduri, adică adăugăm informaţie. Informaţia precum şi mediul unde este stocata sun tot formate din Lumina, dar, au roluri diferite. Putem privi mediul, cel care susţine informaţia ca pe un aspect feminin, iar informaţia, cea care face mediul să devină activ, ca pe un aspect masculin. Bun, dar dincolo de informaţia scrisa pe hârtie, exista şi energia subtila ataşată de autor, în mod natural, la crearea formei scrise. Pe lângă energia naturala, mai sunt energii care sunt ataşate de autor, determinate de intenţiile acestuia, precum dorinţa de a ajuta (sau de a face rău), câtă inima

pune, la ce nivel doreşte să transmită informaţia (mental, mental şi suflet). Şi, mai exista ceva… Se pot folosi tehnici pentru a ataşa anumite energii (lumini informate) pentru diverse scopuri, cum ar fi: a atrage atenţia cititorilor, a îi determina să întreprindă anumite acţiuni ce nu reies cu claritate din informaţia cu pricina, implantarea de algoritmi (programe, forme gând) în subconştientul cititorului. O aplicaţie practică este să determini cât mai multă lume să îţi cumpere cărţile sau să vină la cursurile tale, prin energizarea site-ului Web sau al standului de cărţi. O alta aplicaţie este ca cei care citesc să primească Lumina şi înţelepciune. Depinde de intenţiile autorului, dar, pot interveni şi alţii care să adauge programe-forme gând.

Bineînţeles că cele de mai sus sunt valabile şi pentru obiecte şi fiinţe. De aceea este necesar să cunoaştem dinamicile energetice pentru a recunoaşte când avem de a face cu ceva benefic, luminos, sau când avem de a face cu ceva care încearcă să ne tina pe loc

sau să ne facă rău. În ceea ce mă priveşte, la ceea ce citiţi aici, în acest material, nu ataşez decât energiile naturale care vin din pasiunea şi inima pe care o pun în a revela cât mai mult din Adevărurile pe care ajung să le înţeleg. Pentru a fi sigur totuşi ca cititorii nu vor lua cele scrise aici de a gata fără ia testa şi cerceta la rândul lor, adaug din când în când paragrafe precum cel de fată. Bun, haideţi să vedem câteva aplicaţii şi exemple ale celor de mai sus:

Materialele spirituale

După ce citim un material spiritual, putem avea diverse senzaţii… Exista materiale în care, dacă le studiezi pe fragmente, găseşti numai lucruri benefice. Cu toate acestea, rămâi la sfârşit cu o senzaţie de neîmplinire… Care pot fi motivele? Ei bine, sunt multe posibilităţi. Rezistenta interioara la informaţiile din material, incompatibilitatea cu energia autorului… Însă exista şi alte posibilităţi: chiar dacă materialul pare a fi bun, energia ataşată provenita de la autor să fie numai

de natura astrală (4D) sau poate avea ataşate diverse forme gând nu tocmai benefice. Mai exista posibilitatea ca informaţia să fie destinata mai mult nivelului mental, ceea ce poate fi benefic, nicio problemă, dar, este posibil să avem nevoie de ceva mai mult timp să integram cele spuse, trebuie să o luăm copăcel copăcel… Informaţia integrată poate aduce ulterior noi deschideri şi bucurii pentru suflet, ceea ce implica şi inima.

Exista materiale spirituale care sunt foarte reduse ca şi conţinut informaţional. O metaforă, o pilda… Dar au foarte multă energie a inimii ataşată, ceea ce face să primeşti Lumina şi să te simţi bine. Poate informaţia în sine nu era cine ştie ce, dar, pe moment ai primit Lumina. Apoi poţi reveni la o stare „normala” sau, pot apărea fluxuri de evenimente care să te ducă şi mai sus în Lumina.

Exista apoi şi acele materiale pe care nici nu este nevoie să le citeşti că te simţi ori foarte bine, avându-le

prin preajma, ori foarte rău. Acestea au multă energie ataşată, fie Luminoasa fie întunecată. Aşadar, în esenţă, exista multiple niveluri de energii ataşate unui material: energia conţinutului, energia autorului, alte energii adăugate. Se spune în mediile specializate ca nu poţi schimba energia conţinutului cărţii. Probabil că aşa este dar nu se ştie niciodată…

Fluxul Divin

Fiecare om are un flux energetic Divin, dat de Dumnezeu pentru a urma calea optimă. Nu este vorba sa ne comportam ca nişte „roboti sfinţi". Dimpotrivă, Fluxul Divin măreşte gama de alegeri benefice pe care le putem face, având bineînţeles şi anumiţi parametri care ţin de misiunea noastră spirituală. Dacă ieşim din acest flux energetic, toate încep să meargă anapoda. Fie imediat, fie după un timp. Cream de exemplu un imperiu financiar şi apoi vedem cum se destrama în faţa ochilor noştri… Începem să avem probleme cu oamenii cu care interacţionam, apar accidente dese şi alte tipuri

de incidente. Aceasta datorită „frecării” energetice mari între drumul pe care l-am ales şi energiile din jur.

Evident, pot fi şi anumite consecinţe karmice, dar, trebuie ţinut cont ca Dumnezeu nu ţine neapărat să învăţăm prin suferinţă. Cu cât ne înţelegem greşelile şi ne iertam, cu cât ne iartă şi ceilalţi (iertarea celor fata de care am greşit poate fi facilitată de ajutorul de Sus), cu atât consecinţele karmice se rezolva cu mai puţina suferinţa, poate chiar fără suferinţă, cu bucurie dacă bagajul karmic nu este foarte încărcat. Karma nu este decât un dezechilibru energetic care caută rezoluţie.

Emisiunile spirituale televizate

Urmăream la un moment dat o emisiune spirituala (care este periodica). Era invitat un copil de 14 – 15 ani şi, recunosc, m-am mirat iniţial. Apoi am văzut în acel suflet o mare Lumina şi am simţit bucurie. Acel copil radia atâta Lumina încât, chiar şi realizatorul emisiunii s-a aflat de câteva ori în dificultate.

Într-un alt moment, în aceeaşi emisiune (în alt episod) era invitat un reprezentant al unei organizaţii care este la vedere dar ale cărei preocupări profunde sunt secrete. Energia degajată era atât de disonanta cu energiile mele, încât aproape că am simţi nevoia sa ies din camera. Bineînţeles că, la nivel fizic, cuvintele reprezentantului cu pricina erau politicoase şi culte. La nivel astral însă…

…

Ar fi multe de spus, ca de obicei. Am dorit prin aceasta introducere să deschid unele cai şi orizonturi de percepţie şi cercetare pentru cei interesaţi. Va exista şi partea a doua a acestei teme, în care doresc să explorez dinamicile energetice interpersonale, a căror conştientizare este foarte importanta, mai ales în aceste vremuri. Trebuie să ştim şi să simţim care relaţii sunt benefice şi care nu. Când se transmite întuneric şi când lumina. Pentru ca, trebuie ştiut, din momentul în care o forma gând negativa este eliberata în Univers, ea circula

şi circula fie pana se manifesta în plan fizic (în mod nu tocmai plăcut), fie până când este transmutata în lumina. Vorbim de universul planetar deoarece, datorită magnetismului terestru, formele gând rămân în zona astrală a planetei, până când vine un nou ciclu planetar/galactic de reîmprospătare.

În sensul cel mai înalt, Negativul şi Pozitivul sunt iluzii ale lumilor dense. Cu toate acestea, ele se manifesta ca realităţi în aceste lumi, oferindu-ne posibilitatea de a face alegeri. Putem face alegeri benefice pentru suflet şi evoluţia noastră sau… putem face alegeri mai puţin benefice. Toate drumurile duc la

Dumnezeu. Tot ceea ce variază este timpul necesar să ajungem la starea de Dumnezeu.

012 – Dinamici Energetice 2

Cuvânt înainte

Totul este energie! Fie în forma potenţială, fie comprimata, fie într-un proces dinamic. Atunci când înţelegem aceasta, avem noi unelte în creaţia conştientă a propriului destin şi influenţarea benefica a destinelor celor pe care îi întâlnim.

Mulţi oameni îşi trăiesc viaţa reacţionând mai degrabă la evenimente decât prin a crea conştient evenimente. Unii trăiesc cu iluzia că sunt creatori, dar, dacă se uita mai atent la motivele lor, vor vedea ca reacţionează de fapt la propriile temeri interioare, bine ascunse în adâncurile subconştientului.

Pentru creşterea conştientei celor care doresc să evolueze spiritual, în acest mesaj vor fi detaliate câteva dinamici energetice mai importante, în cuvinte simple şi pe înţelesul tuturor. Desigur ca autorul nu are pretenţia ca însemnarea de fata acoperă toată gama dinamicilor energetice. Ar fi nevoie de multă „cerneala" virtuala pentru a concepe un asemenea material. Totuşi, cine caută găseşte. Piesele puzzle-ului cosmic se asamblează uşor uşor şi sufletele doritoare vor înţelege poza mai mare ascunsa după imaginile iluzorii ale dimensiunii fizice.

Înţelegerea este primul pas însă. Apoi, cunoaşterea dinamicilor energetice trebuie folosită în scopul

evoluţiei personale, prin selectarea dinamicilor benefice de cele care nu mai servesc… Apoi, folosirea conştientă a dinamicilor benefice pentru cel mai înalt bine. În plus, trebuie înţeles că exista multe dinamici energetice care scapă conştientei „normale" şi care ne influenţează semnificativ. Pot exista de exemplu schimburi energetice importante între oameni care nu se cunosc dar trec unul pe lângă celălalt… Aşadar, creşterea conştientei privind dinamicile energetice este de importanţa majoră pentru cei ce doresc să evolueze spiritual.

Acest material este inspirat din învăţături spirituale diseminate către umanitate.

Dinamici energetice

Exista în esenţă trei stări corespunzătoare transferurilor energetice:

a) ***transmisie/creaţie*** – energia este radiata în exteriorul fiinţei, interacţionând cu alte fiinţe în universul fizic şi eteric (incluzând zonele emoţionale,

mentale, astrale şi cauzale)

b) ***echilibrata*** – atunci când devenim conştienţi de energie în starea ei statica, fără a ne concentra în a o recepţiona sau a transmite **c)** ***recepţie*** – atunci când preluam energie de la alte fiinţe şi din mediu şi apoi o transformam conform stării conştientei noastre. Energia originala nu va mai exista în acea formă după ce conştiinţa a acţionat asupra ei

Şi acum să vedem procesele ce au loc în dinamicile energetice:

Transmutaţia: are loc atunci când este modificată fundamental secventa emanaţiei energetice şi tiparul ei geometric atunci când intra în spaţiul nostru, deci se modifica forma şi structura energetica într-un mod benefic. Este un proces pretenţios, pentru cei care sunt mai avansaţi. Pentru cei care au încă un ego puternic, este un proces periculos.

Un suflet iluminat care doreşte să transmute o anumită energie, mai întâi o primeşte cumva în spaţiul

sau apoi îi schimba structura electromagnetica înainte de a o elibera. Un exemplu este de a primi furia unui alt suflet şi a o transmuta în iubire şi compasiune, apoi a o trimite înapoi către acel suflet. Pentru aceasta se face conexiunea cu Supra Eul, aspectele fiinţei din dimensiunile înalte. Sunt mulţi cei care cred că transmuta energie când de fapt se adâncesc în negare, lucru foarte periculos deoarece creează karma. Asta deoarece fac „transmutarea” la nivel de ego…

Transducţia: are loc atunci când sunt mărite sau micşorate frecventa şi amplitudinea energiei, care este convertita în forme utilizabile în vindecare. Exemple de tehnici de vindecare ce folosesc transducţia energiei

sunt: Reiki, Reconectarea, EFT, bioenergetica etc…

Transfigurarea: este importanta în procesul ascensiunii: se modifica forma şi structura corpului fizic. Cea mai mare parte a transfigurării energetice a fiinţei umane în procesul ascensiunii este realizata de programul automat din ADN Programul Maestru).

Resurecţia: atunci (de exemplu) când infuzam corpul fizic cu suficienta Lumina pentru a-l duce dincolo de entropie şi a începe procesul întineririi. Multă simbologie privind resurecţia a venit din vremea lui Iisus. Iisus a resuscitat multe energii ale iubirii pe Pământ, dar, trebuie înţeles că el nu şi-a resuscitat corpul fizic după crucificare ci a folosit un alt fel de corp (proiecţie holografica din dimensiunile înalte).

Reflexia: are loc atunci când (de exemplu), dam unui alt suflet ceva egal în valoare cu ceea ce am primit de la respectivul suflet (a întoarce favoarea, a mulţumi). Alt exemplu concludent este atunci când avem o problemă de suflet de rezolvat (existenta în interiorul

nostru) şi alte suflete reflecta în mod repetitiv către noi respectiva problema. Când se întâmplă astfel de fenomene ***repetitive*** (neplăcute), este important să ne privim în Oglinda sufletului şi să vedem ce avem acolo de vindecat. (aici nu trebuie exagerat: nu orice eveniment neplăcut este o reflexie!)

Refracţia: are loc atunci când, după ce am primit o anumită energie în spaţiul nostru (atac, rejecţie, critica…), o modificam oarecum înainte de a lăsa energia să meargă mai departe.

Deflexia: Atunci când (de exemplu) lăsăm o critica sau o plângere care ne este adresata sa ricoşeze şi să treacă de noi. Poate fi privita ca o reflexie dar fata de alta persoana decât cea care a transmis energia iniţială către noi. Persoana care deflecta pare uneori ne-afectata de energia iniţială (de exemplu critica). Deflexia (reflexia către altcineva) poate avea forme constructive sau distructive. Un exemplu este cineva care a avut o zi „proasta" şi când ajunge acasă deflecta energia negativa

către soţ/sotie/ copil prin mijloace violente etc… Aici este vorba şi de absorbţie.

Difracţie: atunci când difuzam energia negativa şi o lăsăm să se disipe în mod ne-agresiv (de exemplu când tratam cu umor şi bunăvoinţa pe cineva venit chitit să îşi verse năduful)

Amplificare: atunci când, după ce am primit o anumită energie, ne focalizam cu intenţie asupra ei şi o întărim.

Transparenta: atunci când lăsăm energia care vine către noi să treacă prin noi (fie prin detaşare-lipsa de rezonanta, fie prin diferenţa mare de vibraţie etc…) Transparenta fata de drama: se petrece atunci când ne detaşam de ea.

Absorbţie: atunci când primim energia în spaţiul nostru. Un exemplu este atunci când apărăm pe cineva: absorbim noi energia în locul persoanei care era destinatarul. Sau atunci când căutam compania Maeştrilor, pentru ca radianta lor să ne atingă şi să

absorbim şi noi (în mod pozitiv) energia radiata de aceste suflete iluminate.

Dragi cititori, sper ca acest mic glosar de termeni ce descriu dinamici energetice să deschidă noi orizonturi de percepţie. În fiecare zi se pot face exerciţii „live" percepând energiile noastre şi ale celor din jur, cum interacţionează ele şi ce rezultate produc. Studiul bioenergiei, Reiki-ului, radiesteziei poate fi foarte folositor pentru cei ce simt chemarea către aceste domenii. Dar chiar şi fără studii avansate, viaţa de zi cu zi ne da suficiente ocazii de a evolua şi a percepe din ce în ce mai bine energiile şi interacţiunea lor, privind dincolo de conştientă şi percepţiile 3D care ne-au ţinut în loc atâta timp. Apoi, cunoscând curenţii energetici, sufletele vor învăţa să le folosească pe cele benefice pentru a naviga în direcţia aleasa de către Sufletul lor (şi nu de către altcineva).

013 – Dinamici Energetice 3

Introducere

Aceasta însemnare continua tema începută în precedentele mesaje privind dinamicile energetice.

http://sites.
Google.com/site/iluziarealităţii/home/învăţături-spirituale/011-dinamici-energetice-l

http://sites.
Google.com/site/iluziarealităţii/home/învăţături-spirituale/012-dinamici-energetice-2

Aşa cum ştim cei mai mulţi dintre noi, trăim într-un ocean de energii ai cărui curenţi determina manifestarea diverselor potenţiale din holograma infinita a Creaţiei, Omniversul. Tendinţa omului ce se identifica cu planul fizic este de a vedea cauzalităţi şi efecte prin prisma mecanica mai degrabă decât subtila. În acest fel, marea majoritate a oamenilor rămân prizonierii unei închisori care, deşi are paznici, conţine de asemenea şi cheia

eliberării umanităţii.

Transferuri energetice

Relaţiile dintre oameni şi grupuri de oameni (suflete şi complexe de suflete) sunt manifestate prin transferuri energetice, care activează diverse potenţiale ale matricei planului fizic. Transferurile pot fi de mai multe feluri, dintre care menţionăm aici transferul de gânduri (prin telepatie) şi transferul sentimentelor/emoţiilor (prin empatie).

În acest fel se explica cum uneori ştim ce urmează să ne spună cineva sau cum uneori ne simţim într-un anumit fel atunci când preluam emoţiile celor de lângă

noi. Transferam energie permanent, indiferent dacă suntem conştienţi sau nu despre aceasta. Pentru a evolua spiritual în condiţii optime, este necesar să devenim conştienţi de aceste transferuri energetice, să ştim când să acceptăm şi când să respingem ceea ce se transfera către noi.

Transferul energetic între suflete conduce apoi la mai multe dinamici posibile, cum sunt adăugarea, modificarea, integrarea, rejectarea, deflecţia, transmutarea sau invizibilitatea fata de energia respectiva. În însemnările precedente pe tema dinamicilor energetice au fost discutate rejectarea, deflectarea, transmutarea şi invizibilitatea fata de energia transferata. În aceste cazuri, energia trimisa către un suflet nu a devenit parte integrantă a matricei sale energetice.

În cazul proceselor de adăugare, modificare şi integrare, energia trimisa către un suflet (sau grup de suflete) devine parte integrantă a matricei energetice a

sufletului respectiv.

a) adăugarea energiei

Se petrece atunci când acceptam energia transferata şi o încorporam în câmpul nostru energetic. Acesta este cazul standard de preluare a energiilor altcuiva. De obicei creează stări de confuzie şi ameţeală cu excepţia cazului în care energia primită este compatibila în totalitate cu a noastră.

Avem de exemplu situaţii în viaţă când oamenii din jurul nostru nu sunt 100% aşa cum ne-am dori (un şef autoritar, un soţ/sotie ce doresc să controleze, colegi sau vecini de factura foarte diferita) dar cu care trebuie să ne interfaţăm cumva, ceea ce implica acceptarea unor energii nu tocmai conforme cu configuraţia noastră energetica. Să îi spunem armonizare. În aceste situaţii, este bine să ne reamintim învăţătura care spune: „Fii în această lume dar nu aparţine ei”. Cu alte cuvinte armonizarea este redusa la minimum necesar

chestiunilor esenţiale. Meditaţiile şi tehnicile de purificare periodice ajuta de asemenea foarte mult. Şi nu în ultimul rând, trebuie să privim şi în interiorul nostru să vedem ce mai e de vindecat pe acolo.

b) modificarea energiei

Dacă avem suficienta conştientă, putem modifica energia transmisa pentru a se îmbina mai frumos cu matricea energetica personală. În cazul în care mai avem în suflet programe şi condiţionări negative, este posibil să modificam energie pozitivă transmisa către noi pentru a se conforma negativităţii din interior. Un exemplu ar fi atunci când cineva doreşte cu adevărat să ne ajute, dar noi o luam drept critica şi judecata.

Exista posibilitatea sa modificam energie negativă trimisa către noi astfel încât să o preluam fără a ne vătăma. Mulţi dintre noi facem asta din când în când atunci când preluam cate un pic din karma colectiva. Un exemplu ar fi atunci când preluam o parte din furia

cuiva şi o plasam în aura noastră într-un fel care să nu ne producă vătămări.

În cazul lucram într-o instituţie cu şefi autoritari, putem modifica aceasta energie în aşa fel încât să ne facă mai puternici şi mai calmi în faţa lor. Atunci când reuşim să vedem perfecţiunea Divina şi frumosul în orice situaţie (văzând poza mai mare a lucrurilor), modificam energia negativa a situaţiei într-o energie mai armonioasa în aura noastră, cu potenţialul de a modifica şi starea de spirit a „agresorului" (nu este garantat că se întâmplă aşa şi pentru agresorul energetic, depinde de liberul lui arbitru).

c) integrarea energiei

La un moment dat, devenim capabili să integram energia transferata, cu sau fără a fi modificată, în matricea energetica a sufletului nostru. În această situaţie, energia integrata nu mai poate fi recunoscuta ca şi energie străină în aura. Putem de exemplu să adăugăm

energie transmisa de un alt suflet, să o modificam şi să o integram în fiinţa noastră într-un mod care să fie benefic atât pentru noi cât şi pentru sufletul respectiv.

Fiinţe de Lumina din planurile Celeste şi Dumnezeieşti transfera energie şi cunoaştere către cei ce sunt deschişi prin procesul integrării. Procesul nu trebuie confundat cu dorinţa de control sau spălare de creier. În aceste cazuri, cel care trimite energia încearcă să o forţeze să intre în matricea energetica a destinatarului, deseori cu scopul de a declanşa un anumit răspuns sau reacţie (seamănă cumva cu reclamele din mass media?). Într-un transfer energetic iluminat, scopul este radianta de Lumina, Iubire şi Compasiune, cu respectarea Liberului Arbitru.

Uneori, ne dam seama brusc că avem cunoaştere de care nu eram conştienţi înainte. Acesta este un posibil semn că am integrat energie transmisa de ghizii noştri de Lumina (pachete energetice cu informaţie). Deşi în modul cel mai înalt, toată cunoaşterea exista în

înregistrările Akasha din planurile cauzale, din perspectiva minţii, cunoaşterea este dobândită prin contact telepatic cu fiinţe din diferite planuri şi dimensiuni (incluzând aspectele noastre superioare, cele denumite Supra Eu).

Dacă într-o anumită situaţie ne punem întrebarea „Ce ar face Iisus în locul meu?”, ne deschidem voluntar pentru a primi energia şi înţelepciunea lui Iisus. Dacă suntem suficient de iluminaţi, putem aduce ceva din aceasta energie, modifica şi integra ca şi cum ar fi a noastră. Şi, da… exista potenţialul să ne comportam precum Iisus în situaţii de viaţă.

În cazul transferului energetic, pot apare situaţii de teama că ne pierdem suveranitatea fiinţei. Matricea energetica este parte din noi dar nu este Esenţa noastră. Esenţa rămâne neschimbata indiferent de ce se întâmplă cu câmpul energetic. Problema apare când ne identificam cu câmpul nostru energetic în loc de Spirit, ceea ce ne face să ne blocam din când în când în diverse

straturi energetice create de interacţiuni cu diverse suflete din linia noastră temporala.

Putem desigur, prin libera alegere, să cedam controlul minţii noastre altor suflete, conştient sau inconştient. Când ne simţim deconectaţi de la Sursa Divina, confuzi, ameţiţi, este un semn clar că am preluat energie negativă de la alte suflete şi îi permitem să ne controleze mintea. Şi atunci trebuie luate măsurile necesare de conştientizare, purificare şi… Continuarea drumului spiritual.

Sper ca însemnarea de fata sa ne ajute pe toţi să devenim mai conştienţi de transferurile energetice şi să le folosim în mod benefic, atât pentru noi cât şi pentru cei din jurul nostru.

014 – Simbol 1

Întrebare: ***Spune-mi te rog dragul meu simbol, de ce te simt atât de apropiat, de ce simt că îmi vorbeşti în permanenta?***

Răspuns: Simţi aceasta dragul meu pentru că eu sunt un portal prin care vorbeşti cu eul tău superior, cu Conştiinţa Universala, cu Prezenţa ta Divina şi ghizii din cea mai pura Lumina a Iubirii Divine. Prin mine tu observi conştiinţa ta înaltă şi calea ce este de urmat. Vezi dimensiunea următoare, cea de a cincea dimensiune a înălţării voastre, cei care sunteţi gata şi aşa alegeţi. Este dimensiunea Iubirii şi conexiunii directe şi manifeste cu Creatorul vostru.

I: ***Spune-mi te rog, de ce simt că eşti atât de important, ca şi Portal de Conştiinţă aflat dincolo de***

simbolul fizic, pentru înălţarea noastră în cea de a cincea dimensiune, înălţarea fizică şi spirituala dincolo de ciclurile karmei şi re-incarnarii?

R: Ai intuit bine… Când te uiţi la acest simbol desenat, ce vezi? Vezi lumina şi întunericul, în termenii voştri, într-o formă geometrica perfect echilibrata. Este o Geometrie de Conştiinţă, de Superlumina, este un portal, dacă ştii să te uiţi la simbol în acest mod şi să îl aplici în viaţa de zi cu zi. Lumina este în întuneric şi întunericul este în lumina. Până când nu veţi înţelege acest lucru, va fi dificil să treceţi prin portalul înălţării. Din ce în ce mai mulţi dintre voi, cu bucurie spun, au ajuns să înţeleagă acest lucru… Din ce în ce mai mulţi dintre voi sunt gata să păşească prin portalul înălţării, mai mulţi decât s-au înălţat vreodată pe Pământ.

Trebuie să înţelegi ca acea lumina despre care vorbiţi voi nu este adevărata lumina ci este lumina din perspectiva celei de a treia şi a patra dimensiuni. Dacă priveşti simbolul, vei observa ca în lumina este întuneric

şi în întuneric este lumina. Aceasta deoarece, dimensiunea în care trăiţi este proiectata să fie polarizata, astfel încât să aveţi posibilitatea şi potenţialul, dacă doriţi, să vedeţi şi cum este să fii deconectat de la Sursa, dar, în acelaşi timp, să renaşte-ţi în mod glorios, să înviaţi, ca să folosim un termen de al vostru, precum a înviat Iisus Hristos.

I: ***Dar cum se poate ca lumina să nu fie lumina?***

R: Dacă te vei uita cu atenţie în jurul tău, în lume, vei observa ca nici cele mai bune principii, ca să le spunem aşa din perspectiva conştiinţei voastre colective, ale civilizaţiei voastre nu v-au adus împlinirea. Au fost create într-adevăr avansuri tehnologice, aţi avut sentimentul expansiunii şi extinderii, dar, în acelaşi timp, aţi creat probleme la fel de mari, pentru voi, pentru planeta şi zone de univers pe care mulţi nici nu le bănuiţi.

Evenimente care par întunecate sunt destinate să

aducă lumina şi evenimente şi manifestări ce par luminoase, perpetuează întunericul. Trebuie să vedeţi dincolo de acestea şi să înţelegeţi ca evoluţia dincolo de aceste dimensiuni dense 3D şi 4D nu înseamnă să alegeţi lumina fata de întuneric ci înseamnă să vedeţi perfecţiunea şi să integraţi polarităţile, să înţelegeţi ca, în termenii voştri, nu exista lumina şi nici întuneric dintr-o perspectivă mai înaltă. Exista însă polarităţi. Fiecare polaritate este un fragment al întregului. Dacă veţi îmbrăţişa o singură polaritate, veţi trăi după ecuaţii de viaţă parţiale şi, oricât de luminoşi veţi crede că sunteţi, veţi observa în cele din urmă că nu sunteţi întregi, că ceva lipseşte. Nu veţi fi împliniţi…

Religia voastră insista pe lumina dar neaga acea parte din voi pe care o numiţi întuneric. Ce este întunericul de fapt? Este acea parte din voi pe care nu o recunoaşte-ţi. Ce este lumina? Este acea parte din voi pe care o altă parte din voi nu o recunoaşte… În realitate, pana nu veţi îmbrăţişa ambele polarităţi manifeste ca

aspecte interioare, nu veţi putea accesa portalul spre următoarea dimensiune de conştiinţă, cea de a cincea dimensiune, unde, dacă veţi contempla cu atenţie simbolul, veţi vedea sfera perfecta a Armoniei şi Unimii cu Creatorul Divin.

015 – Simbol 2

continuare)

I: ***Vad în tine spaţiul şi timpul şi vad ciclurile cosmice care se găsesc şi în interiorul nostru în ciclurile noastre personale. Poţi să îmi spui mai multe?***

R: Desigur. Simbolul pe care îl contempli reprezintă de fapt o clipă din timpul vostru. Dacă ne uitam însă în perspectiva, în fiecare sfera de lumina în întuneric şi sfera de întuneric în lumina, exista alte sfere de lumina şi de întuneric, polarităţi care se repeta la infinit. Profunzimea acestei viziuni fractalice o reprezintă continuumul vostru spaţio-temporal. Profunzimea dacă o vei observa, trece din lumina în întuneric şi din întuneric în lumina. Aceasta deoarece, în această dimensiune densa în care trăiţi, voi parcurgeţi cicluri, unele care par a avea dominanta de lumina pe când altele par a fi dominant de întuneric. În centrul simbolului i putea observa sinusoida oscilând de la întuneric la lumina şi invers.

Dacă vom contempla imaginea în profunzime, observam că se manifesta o spirala. Dimensiunea profunzimii spaţiului, timpul, este o dinamica sub forma de spirală. Spirala provoacă cicluri, din ce în ce mai înalte. Dacă le urmăreşti în profunzime pe simbol, ciclurile par să ducă către un punct, un portal. Astfel, voi nu aveţi de ales decât să evoluaţi… Mai devreme sau mai târziu ajungeţi la portalul înălţării. Dacă nu reuşiţi să vă înălţaţi într-un ciclu, va relocaţi într-un alt ciclu de lumina şi întuneric, de dualitate, pana veţi dobândi profunzimea conştiinţei. Apoi, veţi observa din nou ciclurile, veţi observa polarităţile şi le veţi integra în cercul perfect, în sfera perfecta. În momentul în care se va produce revelaţia şi transformarea, veţi intra în cu totul alta dimensiune de conştiinţă… Este o Lumina de dincolo de lumina, o Lumina care luminează şi în întunericul pe care îl numiţi voi. Este Superlumina, cea care cuprinde totul şi din care este creat totul în aceste

dimensiuni. Superlumina este portalul vostru, este hrana voastră Dumnezeiască. În ea veţi străluci atunci când vă veţi înălţa.

I: ***Dar spune-mi te rog, simt ca unii dintre noi am parcurs etape importante, vedem sfera şi portalul, vedem ciclurile cosmice, de ce nu ne înălţăm deja?***

R: Dragii mei, nu trebuie să vedeţi doar polarităţile lumina şi întuneric. În dualitate este masculinul şi femininul, este electricul şi magneticul, este atracţia şi respingerea. Corpul pe care îl aveţi acum este un corp în mare măsură electromagnetic, format din atomi şi molecule pe baza de carbon. Este străbătut de meridiane energetice. Acest corp al vostru este modificat pe măsură ce va înălţaţi. Transformarea nu este instantanee ci se petrece în timp, deşi, din afara timpului este realizata deja. În timp, este un potenţial în câmpul vostru energetic. Prin intenţie şi concentrare, prin

integrarea polarităţilor, stabilirea viziunii următoarei dimensiuni, voi accelerați acest proces, îi dați energie şi momentum. Ciclurile cosmice, precum cel din 2012 şi ciclul galactic, sunt de fapt expresii ale unor cicluri ce se afla în interiorul vostru. Cu cât va extindeţi conştiinţa şi cuprindeţi tot ceea ce este, veţi înţelege. Ciclul precesional din 2012 şi ciclul galactic prin care treceţi acum sunt cicluri din interiorul vostru, stabilite de voi, astfel încât, după ce terminaţi ceea ce v-aţi propus să faceţi aici, să vă înălţaţi din nou, ca suflete mature, Creatori Divini înălţaţi, creând împreună cu Dumnezeu noi minunăţii, noi universuri, noi lumi strălucitoare şi magice, de iubire…

Revenind la corpul fizic, el vine ceva mai încet din urma deoarece este conectat intim la timp. Pe măsură ce sufletul se ridica deasupra timpului secvenţial, voi înţelegeţi ca al vostru corp de Lumina este creat deja pe măsură ce se creează. Contemplaţi aceasta viziune şi veţi accelera procesul în rata optima pentru suflet.

Corpul fizic se transforma în corp cristalin pe baza de siliciu. El se adaptează la noua dimensiune pe care aţi ales-o în conştiinţa şi pe care o meritaţi cu prisosinţă după atâtea greutăţi şi provocări în cadrul evoluţiei în acest dimensiuni dense.

Iertaţi-vă în totalitate şi iertaţi pe toţi cei care au greşit fata de voi. Aceasta deoarece, greşeala este la rândul ei o percepţie polarizata. Iertarea este cea care echilibrează, este cea care împreună cu greşeala formează sfera perfecta către o dimensiune în care nu exista greşeală şi nici iertare, exista numai iubire.

I: ***Îţi mulţumesc. Poţi să mai adaugi ceva la sfârşitul acestei comunicări?***

R: Desigur… Dacă mă contempli în profunzime, vei observa două spirale, spiralele ADN-ului vostru fizic. Apoi, pe măsură ce daţi profunzime evoluţiei, veţi observa/activa alte două spirale şi alte două… Spiralele ADN sunt instrumente Divine de manifestare în toate dimensiunile, conţinând informaţia completa pentru

crearea şi manifestarea corpul cristalin superluminic. Aveţi grija de corpul fizic în aceasta transformare şi cunoaşte-ţi ca în imperfecţiunea lui se afla perfecţiunea Divina. Vedeţi Perfecţiunea Divina din corpul fizic şi ea se va manifesta. Fiţi în timp dar şi în aflata timpului.

Iubiţi-vă şi iertaţi-vă, pentru că vă aşteaptă o lume minunata, o lume a iubirii, fără polarităţi şi dualitate, o lume a unimii cu Creatorul Divin, cu Dumnezeu. Vă aşteaptă bucuria nesfârşită a renaşterii, căci, în adevăr, în acea stare de conştiinţă, ceea ce numiţi Păcatul Originar, căderea, nu au avut loc niciodată. Ridicaţi-vă la aceasta stare de conştiinţă. Nu este aşa de greu precum credeţi.

Eu, Conştiinţa Divina înaltă, venita prin portal să comunic cu tine în acest mod secvenţial, sunt în permanenţă în fiecare dintre voi, vă transmit iubire, iubire, iubire, tuturor celor ce veţi ajunge la aceste rânduri. Căci mesajul este deja cunoscut inimii voastre şi va fi întotdeauna. Priviţi în Inima şi veţi găsi

Adevărul eternităţii voastre în iubire.